

Phụ lục I

KHUNG KẾ HOẠCH DẠY HỌC MÔN HỌC CỦA TỔ CHUYÊN MÔN

(Kèm theo Công văn số 5512/BGDĐT-GDTrH ngày 18 tháng 12 năm 2020 của Bộ GDĐT)

TRƯỜNG THCS HÙNG VƯƠNG

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

TỔ KHOA HỌC TỰ NHIÊN

Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

KẾ HOẠCH DẠY HỌC CỦA TỔ CHUYÊN MÔN

MÔN HỌC : HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM, HƯỚNG NGHIỆP

KHỐI LỚP : 7

(Năm học 2023 - 2024)

BỘ KẾT NỐI TRI THỨC VÀ CUỘC SỐNG

I. Đặc điểm tình hình

1. Số lớp: 04; Số học sinh: 155 ; Số học sinh học chuyên đề lựa chọn (nếu có):.....

2. Tình hình đội ngũ: Số giáo viên: ; Trình độ đào tạo : Đại học : Trên Đại học:

Mức đạt chuẩn nghề nghiệp giáo viên : Tốt:.....; Khá:.....; Đạt:.....; Chưa đạt:.....

3. Thiết bị dạy học: (Trình bày cụ thể các thiết bị dạy học có thể sử dụng để tổ chức dạy học môn học/hoạt động giáo dục)

STT	Thiết bị dạy học	Số lượng	Các bài thí nghiệm/thực hành	Ghi chú
1	- Thiết bị: Loa, micro, máy tính, máy chiếu, SGK, SGV - Tranh liên quan đến nội dung bài học.	01 bộ	Chủ đề 1: Em với nhà trường	

2	<ul style="list-style-type: none"> - Tranh liên quan đến nội dung bài học. - Phiếu phục vụ hoạt động học tập, thu thập thông tin ... 	01 bộ	Chủ đề 2 : Khám phá bản thân	
3	<ul style="list-style-type: none"> - Thiết bị: Loa, micro, máy tính, máy chiếu, SGK, SGV - Suu tầm thông tin, tư liệu, tấm gương liên quan đến bài học 	01 bộ	Chủ đề 3 : Trách nhiệm với bản thân	
4	<ul style="list-style-type: none"> - Thiết bị: Loa, micro, máy tính, máy chiếu, SGK, SGV - Video về một số nhân vật thành công trong cuộc sống, nhờ có tính kiên trì, sự chăm chỉ. 	01 bộ	Chủ đề 4 : Rèn luyện bản thân	
5	<ul style="list-style-type: none"> - Thiết bị: Loa, micro, máy tính, máy chiếu, SGK, SGV - Tình huống, câu chuyện gắn với bài học 	01 bộ	Chủ đề 5 : Em với gia đình	
6	<ul style="list-style-type: none"> - Thiết bị: Loa, micro, máy tính, máy chiếu, SGK, SGV - Thơ, tục ngữ về sự nhân văn, tương thân tương ái của con người 	01 bộ	Chủ đề 6 : Em với cộng đồng	
7	<ul style="list-style-type: none"> - Thiết bị: Loa, micro, máy tính, máy chiếu, SGK, SGV - Tranh ảnh, video liên quan đến nội dung bài học 	01 bộ	Chủ đề 7 : Em với thiên nhiên và môi trường	
8	<ul style="list-style-type: none"> - Thiết bị: Loa, micro, máy tính, máy chiếu, SGK, SGV 	01 bộ	Chủ đề 8 : Khám phá thế giới nghề nghiệp	

	- Sản phẩm của quê hương liên quan đến nội dung bài học			
9	- Thiết bị: Loa, micro, máy tính, máy chiếu, SGK, SGV	01 bộ	Chủ đề 9 : Hiểu bản thân - Chọn đúng nghề	

4. Phòng học bộ môn/phòng thí nghiệm/phòng đa năng/sân chơi, bãi tập (*Trình bày cụ thể các phòng thí nghiệm/phòng bộ môn/phòng đa năng/sân chơi/bãi tập có thể sử dụng để tổ chức dạy học môn học/hoạt động giáo dục*)

STT	Tên phòng	Số lượng	Phạm vi và nội dung sử dụng	Ghi chú

II. Kế hoạch dạy học

1. Phân phối chương trình

Tuần	Tiết	Hình thức (Ghi rõ dưới cờ, sh lớp...)	Bài học	Số tiết	Yêu cầu cần đạt
Chủ đề 1: Em với nhà trường (9 tiết)					
Tuần 1	1	SHDC	Khai giảng năm học mới	1	

	2	GDCĐ	Phát triển mối quan hệ hòa đồng, hợp tác với thầy, cô và các bạn	1	<p>- Phát triển được mối quan hệ hòa đồng với thầy cô, các bạn và hài lòng về các mối quan hệ này</p> <p>- Hợp tác được với thầy cô, các bạn để thực hiện các nhiệm vụ chung và giải quyết được những vấn đề nảy sinh.</p> <p>- Tham gia hoạt động giáo dục theo chủ đề của Đội Thiếu niên Tiền phong Hồ Chí Minh của nhà trường.</p>
	3	SHL	Xây dựng nội quy “lớp học hạnh phúc”	1	
Tuần 2	4	SHDC	Cam kết thực hiện nội quy nhà trường	1	
	5	GDCĐ	Tự hào truyền thống trường em (T1)	1	
	6	SHL	Cam kết thực hiện nội quy lớp học hướng tới xây dựng “Trường học hạnh phúc”	1	
Tuần 3	7	SHDC	Nghe giới thiệu truyền thống nhà trường	1	
	8	GDCĐ	Tự hào truyền thống trường em (T2)	1	
	9	SHL	Triển lãm sản phẩm giới thiệu truyền thống nhà trường	1	
Chủ đề 2: Khám phá bản thân (12 tiết)					
Tuần 4	10	SHDC	Nghe nói chuyện về gương hoàn thiện bản thân của các danh nhân Việt Nam và thế giới	1	<p>- Nhận diện được điểm mạnh, điểm hạn chế của bản thân trong học tập và cuộc sống.</p> <p>- Nhận ra được khả năng kiểm soát cảm xúc của bản thân.</p>
	11	GDCĐ	Điểm mạnh, hạn chế của tôi (T1)	1	
	12	SHL	Tranh biện về ý nghĩa của kỹ năng tự nhận thức điểm mạnh, hạn chế của bản thân	1	

Tuần 5	13	SHDC	Chúng mình đều tài giỏi	1	
	14	GDCĐ	Điểm mạnh, hạn chế của tôi (T2) Xây dựng kế hoạch tự hoàn thiện bản thân	1	
	15	SHL	Chia sẻ về kết quả rèn luyện tự hoàn thiện bản thân theo kế hoạch đã xây dựng	1	
Tuần 6	16	SHDC	Trò chơi “Nhìn hành động, đoán cảm xúc”	1	
	17	GDCĐ	Kiểm soát cảm xúc của bản thân	1	
	18	SHL	Luyện tập vũ điệu mang lại niềm vui	1	
Tuần 7	19	SHDC	Cuộc thi vũ điệu “ Mang lại niềm vui”	1	
	20	GDCĐ	Đánh giá chủ đề 2	1	
	21	SHL	Chia sẻ kết quả rèn luyện kỹ năng kiểm soát cảm xúc của bản thân	1	
Chủ đề 3: Trách nhiệm với bản thân (15 tiết)					
Tuần 8	22	SHDC	Giao lưu với tấm gương vượt khó	1	- Biết cách vượt qua khó khăn trong một số tình huống cụ thể. - Xác định được một số tình huống nguy hiểm và biết cách tự bảo vệ trong tình huống đó.
	23	GDCĐ	Vượt qua khó khăn	1	
	24	SHL	Chia sẻ kinh nghiệm vượt qua khó khăn của bản thân	1	

Tuần 9	25	SHDC	Phát động phong trào “Đọc sách mỗi ngày”	1	
	26	GDCĐ	Kiểm tra giữa kì 1	2	
	27	SHL			
Tuần 10	28	SHDC	Tìm hiểu vấn đề “Nghiện trò chơi điện tử ở lứa tuổi thiếu niên”	1	
	29	GDCĐ	Tự bảo vệ trong tình huống nguy hiểm (T1)	1	
	30	SHL	Chia sẻ về việc tự bảo vệ trong một số tình huống nguy hiểm	1	
Tuần 11	31	SHDC	Phòng tránh xâm hại cơ thể	1	
	32	GDCĐ	Tự bảo vệ trong tình huống nguy hiểm (T2)	1	
	33	SHL	Chia sẻ sản phẩm hướng dẫn kĩ năng tự bảo vệ	1	
Tuần 12	34	SHDC	Phòng tránh bạo lực học đường	1	
	35	GDCĐ	Đánh giá chủ đề 3	1	
	36	SHL	Chia sẻ kết quả rèn luyện kĩ năng bảo vệ trong các tình huống nguy hiểm	1	
Chủ đề 4: Rèn luyện bản thân (15 tiết)					
Tuần 13	37	SHDC	Lễ phát động phong trào “Gọn nhà, đẹp trường”	1	

	38	GDCĐ	Rèn luyện thói quen ngăn nắp, gọn gàng, sạch sẽ.	1	<ul style="list-style-type: none"> - Thể hiện được thói quen ngăn nắp, gọn gàng, sạch sẽ ở gia đình cũng như ở trường. - Rèn luyện được tính kiên trì, sự chăm chỉ trong công việc. - Biết kiểm soát các khoản chi tiêu và biết tiết kiệm tiền - Lập được kế hoạch chi tiêu cho một số sự kiện trong gia đình phù hợp với lứa tuổi.
	39	SHL	Chia sẻ việc thay đổi những thói quen chưa tốt để rèn luyện tính ngăn nắp, gọn gàng, sạch sẽ.	1	
Tuần 14	40	SHDC	Tọa đàm về chủ đề: “Kiên trì, chăm chỉ - chìa khóa của thành công”	1	
	41	GDCĐ	Rèn luyện tính kiên trì, chăm chỉ	1	
	42	SHL	Chia sẻ bài viết về một người thành đạt trong cuộc sống nhờ kiên trì, chăm chỉ.	1	
Tuần 15	43	SHDC	Diễn đàn: “Rèn luyện tính kiên trì, chăm chỉ không khó”	1	
	44	GDCĐ	Quản lý chi tiêu	1	
	45	SHL	Chia sẻ kết quả rèn luyện tính kiên trì chăm chỉ trong học tập và công việc gia đình	1	
Tuần 16	46	SHDC	Lễ phát động phong trào: “Hộp quà tiết kiệm”	1	
	47	GDCĐ	Tổ chức sự kiện của gia đình	1	
	48	SHL	<ul style="list-style-type: none"> - Chia sẻ về việc thực hiện chi tiêu hợp lý. - Giới thiệu một sự kiện gia đình do em tổ chức. Đánh giá chủ đề 4	1	

Tuần 17	49	SHDC	Văn nghệ về chủ đề: Chi tiêu hợp lí	1	
	50	GDCĐ	Kiểm tra đánh giá định kì học kì I	2	
	51	SHL			
Chủ đề 5: Em với gia đình (9 tiết)					
Tuần 18	52	SHDC	Biểu diễn văn nghệ về chủ đề gia đình	1	<div>- Bước đầu có kĩ năng chăm sóc người thân khi bị mệt, ốm.</div> <div>- Thể hiện được sự lắng nghe tích cực khi tiếp nhận những ý kiến đóng góp và sự chia sẻ từ các thành viên trong gia đình.</div> <div>- Lập kế hoạch và thực hiện được kế hoạch lao động tại gia đình.</div>
	53	GDCĐ	Kĩ năng chăm sóc người thân khi bị mệt, ốm	1	
	54	SHL	Chia sẻ kết quả rèn luyện kĩ năng chăm sóc người thân khi bị mệt, ốm	1	
Tuần 19	55	SHDC	Diễn đàn: “Bổn phận, trách nhiệm của người con trong gia đình”	1	
	56	GDCĐ	Kế hoạch lao động tại gia đình	1	
	57	SHL	Chia sẻ kết quả rèn luyện kĩ năng lao động tại gia đình	1	
Tuần 20	58	SHDC	Tọa đàm: “ Lắng nghe tích cực để thấu hiểu”	1	
	59	GDCĐ	Lắng nghe tích cực ý kiến người thân trong gia đình	1	
	60	SHL	Chia sẻ kết quả rèn luyện kĩ năng Lắng nghe tích cực ý kiến thân trong gia đình Đánh giá chủ đề 5	1	
Chủ đề 6: Em với cộng đồng (9 tiết)					

Tuần 21	61	SHDC	Diễn đàn “ Học sinh THCS với giao tiếp, ứng xử có văn hóa”.	1	<ul style="list-style-type: none">- Thể hiện được hành vi giao tiếp, ứng xử có văn hóa khi tham gia các hoạt động trong cộng đồng.- Tôn trọng sự khác biệt giữa mọi người, không đồng tình với những hành vi kì thị về giới tính, dân tộc, địa vị xã hội.- Tham gia các hoạt động thiện nguyện, nhân đạo và vận động người thân, bạn bè tham gia.- Giới thiệu được những truyền thống đáng tự hào của địa phương mình.
	62	GDCĐ	Giao tiếp ứng xử có văn hóa và tôn trọng sự khác biệt	1	
	63	SHL	Phản hồi kết quả rèn luyện hành vi giao tiếp, ứng xử có văn hóa và tôn trọng sự khác biệt trong các tình huống giao tiếp hằng ngày	1	
Tuần 22	64	SHDC	Lễ phát động phong trào “Thiện nguyện – một hành động văn hóa, nghĩa tình”	1	
	65	GDCĐ	Tham gia hoạt động thiện nguyện	1	
	66	SHL	Chia sẻ kết quả tham gia và vận động người thân, bạn bè tham gia hoạt động thiện nguyện, nhân đạo	1	
Tuần 23	67	SHDC	Tìm hiểu truyền thống của quê hương	1	
	68	GDCĐ	Tự hào truyền thống quê hương	1	
	69	SHL	Trưng bày sản phẩm giới thiệu truyền thống đáng tự hào của quê hương Đánh giá chủ đề 6	1	

Chủ đề 7: Em với thiên nhiên môi trường (15 tiết)					
Tuần 24	70	SHDC	Văn nghệ về chủ đề: “ Quê hương đất nước tươi đẹp”	1	<p>- Thiết kế được một số sản phẩm thể hiện sự hiểu biết, cảm xúc của bản thân sau chuyến tham quan thiên nhiên.</p> <p>- Thực hiện được các hành vi, việc làm bảo vệ di tích, danh lam thắng cảnh tại những nơi đến tham quan.</p> <p>- Tìm hiểu được ảnh hưởng của hiệu ứng nhà kính đến sự sống trên Trái Đất.</p> <p>- Thực hiện được chiến dịch truyền thông bảo vệ môi trường thiên nhiên, giảm thiểu hiệu ứng nhà kính bằng các hình thức khác nhau.</p>
	71	GDCĐ	Cảnh quan thiên nhiên quê hương tôi	1	
	72	SHL	Trò chơi “ Phỏng vấn “	1	
	73	SHDC	Trò chơi “Nhìn hình ảnh đoán tên cảnh quan thiên nhiên”	1	
Tuần 25	74	GDCĐ	Bảo vệ môi trường giảm thiểu hiệu ứng nhà kính (T1)	1	
	75	SHL	Triển lãm các sản phẩm đã thiết kế về cảnh quan thiên nhiên	1	
Tuần 26	76	SHDC	Giao lưu với chuyên gia môi trường về hiệu ứng nhà kính	1	
	77	GDCĐ	Bảo vệ môi trường giảm thiểu hiệu ứng nhà kính (T2)	1	
	78	SHL	Báo cáo kết quả tìm hiểu về ảnh hưởng của hiệu ứng nhà kính đến sự sống trên Trái Đất và biện pháp giảm thiểu hiệu ứng nhà kính	1	
Tuần 27	79	SHDC	Thể hiện hiểu biết về bảo vệ môi trường, giảm thiểu hiệu ứng nhà kính qua trò chơi “ Rung chuông vàng”	1	
	80	GDCĐ	Kiểm tra đánh giá giữa học kì II	2	

	81	SHL			
Tuần 28	82	SHDC	Truyền thông trước toàn trường về bảo vệ môi trường thiên nhiên, giảm thiểu hiệu ứng nhà kính	1	
	83	GDCĐ	Đánh giá chủ đề 7	1	
	84	SHL	Báo cáo kết quả thực hiện chiến dịch truyền thông bảo vệ môi trường thiên nhiên, giảm thiểu hiệu ứng nhà kính	1	
Chủ đề 8: Khám phá thế giới nghề nghiệp (15 tiết)					
Tuần 29	85	SHDC	Giới thiệu về nghề hiện có ở địa phương		<ul style="list-style-type: none"> - Xác định được một số nghề hiện có ở địa phương. - Nêu được công việc đặc trưng, trang thiết bị, dụng cụ lao động cơ bản của một số nghề ở địa phương.
	86	GDCĐ	Tìm hiểu những nghề hiện có ở địa phương (T1)	1	
	87	SHL	Chia sẻ kết quả khám phá nghề hiện có ở địa phương	1	
Tuần 30	88	SHDC	Tìm hiểu đặc trưng của một số nghề ở địa phương qua việc giao lưu với người lao động giỏi.	1	<ul style="list-style-type: none"> - Nêu được những phẩm chất và năng lực cần có của người làm các nghề ở địa phương. - Nhận diện được những nguy hiểm có thể xảy ra và cách giữ an toàn khi làm những nghề ở địa phương.
	89	GDCĐ	Tìm hiểu những nghề hiện có ở địa phương (T2)	1	
	90	SHL	Chia sẻ kết quả khám phá nghề hiện có ở địa phương	1	
Tuần 31	91	SHDC	Ngày hội trải nghiệm hướng nghiệp	1	
	92	GDCĐ	Trải nghiệm nghề ở địa phương	1	

	93	SHL	Chia sẻ kết quả lập dự án tìm hiểu đặc trưng một số nghề ở địa phương	1	
Tuần 32	94	SHDC	Văn nghệ về chủ đề “ Nghề nghiệp”	1	
	95	GDCĐ	Đặc trưng của một số nghề địa phương ăn nghệ về chủ đề “ Nghề nghiệp”	1	
	96	SHL	Chia sẻ về ngày hội trải nghiệm hướng nghiệp, chuẩn bị cho buổi giao lưu văn nghệ toàn trường	1	
Tuần 33	97	SHDC	Định hướng nghề nghiệp với HS THCS	1	
	98	GDCĐ	Đánh giá rút kinh nghiệm sau khi thực hiện dự án tìm hiểu đặc trưng một số nghề ở địa phương	1	
	99	SHL	Trao đổi về kết quả thực hiện dự án tìm hiểu đặc trưng một số nghề ở địa phương. Đánh giá chủ đề 8	1	
Chủ đề 9: Hiểu bản thân – Chọn đúng nghề (6 tiết)					
Tuần 34	100	SHDC	Tọa đàm: Nhận thức bản thân với việc định hướng nghề nghiệp tương lai	1	- Chỉ ra được một số phẩm chất và năng lực của bản thân phù hợp hoặc chưa phù hợp với một số yêu cầu của một số ngành nghề ở địa phương.
	101	GDCĐ	Phẩm chất, năng lực của bản thân với yêu cầu của nghề ở địa phương.	1	
	102	SHL	Phản hồi kết quả rèn luyện phẩm chất năng lực của bản thân theo yêu cầu của nghề ở địa phương	1	

Tuần 35	103	SHDC	Tổng kết năm học	1	
	104	GDCĐ	Kiểm tra cuối kì 2	2	
	105	SHL			

Bình Thuận, ngày 25 tháng 9 năm 2023

Tổ trưởng



Lê Hải Châu

Duyệt của BGH

Hoàng Văn Đông