

Bình Thuận, ngày 19 tháng 9 năm 2023

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC**  
**MÔN THỂ DỤC LỚP 9, NĂM HỌC 2023 - 2024**

Công văn số 3899/BGDĐT-GDTrH ngày 03/08/2023 của Bộ GDĐT về việc triển khai thực hiện Chương trình giáo dục trung học năm học 2023-2024;

Căn cứ Công văn số 1387/SGDĐT-GDTrH-GDTrH ngày 25/08/2023 của Sở Giáo dục và Đào tạo về việc hướng dẫn triển khai thực hiện Chương trình giáo dục trung học năm học 2023 – 2024;

Căn cứ Công văn số 284/PGDĐT-THCS, ngày 07 tháng 09 năm 2023 của Phòng Giáo dục và Đào tạo TX Buôn Hồ về việc hướng dẫn triển khai thực hiện Chương trình giáo THCS năm học 2023-2024;

Thực hiện Kế hoạch số 23/KH-HV, ngày 20 tháng 9 năm 2023 của Trường THCS Hùng Vương về việc triển khai thực hiện chương trình giáo dục trung học năm học 2023-2024;

Căn cứ vào tình hình thực tế. Tổ bộ môn: KHTN - GDTC xây dựng Kế hoạch giáo dục bộ môn GDTC lớp 9 năm học 2023-2024 như sau:

Cả năm: 35 tuần = 70 tiết  
HK I: 18 tuần = 36 tiết  
HK II: 17 tuần = 34 tiết

**HỌC KÌ I**

TUẦN	Tiết PPCT	TÊN BÀI DẠY	Nội dung điều chỉnh	Lý do điều chỉnh
1	1	<b>Lý thuyết:</b> Mục tiêu nội dung chương trình thể dục lớp 9 (tóm tắt); Một số phương pháp luyện tập phát triển sức bền (mục 1).		
	2	<b>- Bài thể dục phát triển chung (Bài TD):</b> Học: Từ nhịp 1 - 10 (Bài thể dục phát triển chung nam, nữ riêng). <b>- Chạy ngắn:</b> Trò chơi phát triển sức nhanh (do GV chọn); Xuất phát từ một số tư thế khác nhau Đứng mặt, vai hoặc lưng hướng chạy. <b>- Chạy bền :</b> Chạy trên địa hình tự nhiên; Giới thiệu hiện tượng “cực điểm” và cách khắc phục.		
2	3	<b>- Bài TD:</b> Ôn: Từ nhịp 1 - 10 (nam); Từ nhịp 1 - 10 (nữ); Học: Từ nhịp 11 - 19 (nam). <b>- Chạy ngắn:</b> Ôn trò chơi “Chạy tiếp sức con thoi”; Tư thế sẵn sàng - xuất phát.		

		- <b>Chạy bền:</b> Chạy trên địa hình tự nhiên; Giới thiệu hiện tượng “cực điểm” và cách khắc phục.		
	4	- <b>Bài TD:</b> Ôn: Từ nhịp 1 - 19 (nam); Từ nhịp 1 - 10 (nữ); Học: Từ nhịp 11 - 25 (nữ). - <b>Chạy ngắn:</b> Trò chơi “Chạy đuổi”; Ngồi mặt hướng chạy - xuất phát; Tư thế sẵn sàng - xuất phát		
3	5	- <b>Bài TD:</b> Ôn: Từ nhịp 1 - 19 (nam), Từ nhịp 1 - 25 (nữ); Học: Từ nhịp 20 - 26 (nam). - <b>Chạy ngắn:</b> Ôn: Chạy bước nhỏ, chạy nâng cao đùi, chạy đạp sau; Tại chỗ đánh tay. - <b>Chạy bền:</b> Chạy trên địa hình tự nhiên; Giới thiệu hiện tượng “Chuột rút” và cách khắc phục.		
	6	- <b>Bài TD:</b> Ôn: Từ nhịp 1 - 26 (nam); Từ nhịp 1 - 18 (nữ); Học: Từ nhịp 19 - 25 (nữ). - <b>Chạy ngắn:</b> Ôn: Chạy bước nhỏ, chạy nâng cao đùi, chạy đạp sau; Xuất phát cao - chạy nhanh.		
4	7	- <b>Bài TD:</b> Ôn: Từ nhịp 1 - 26 (nam); Từ nhịp 1 - 25 (nữ); Học: Từ nhịp 27 - 36 (nam). - <b>Chạy ngắn:</b> Ôn: Chạy bước nhỏ, chạy nâng cao đùi, chạy đạp sau. - <b>Chạy bền:</b> Học: Giới thiệu hiện tượng “Choáng, ngất” và cách khắc phục.		
	8	- <b>Bài TD:</b> Ôn: Từ nhịp 1 - 36 (nam); Từ nhịp 1 - 25 (nữ); Học: Từ nhịp 26 - 29 (nữ). - <b>Chạy ngắn:</b> Ôn: Chạy bước nhỏ, chạy nâng cao đùi, chạy đạp sau; Xuất phát cao - chạy nhanh; Ngồi vai hướng chạy - xuất phát; Ngồi lưng hướng chạy - xuất phát.		
5	9	- <b>Bài TD:</b> Ôn: Từ nhịp 1 - 36 (nam); Từ nhịp 1 - 29 (nữ); Học: Từ nhịp 30 - 34 (nữ); Từ nhịp 37 - 40 (nam). - <b>Chạy ngắn:</b> Ôn: Xuất phát cao - chạy nhanh (cự li 40-60m); Kỹ thuật xuất phát thấp - chạy lao (18-20m). - <b>Chạy bền:</b> Chạy trên địa hình tự nhiên.		
	10	- <b>Bài TD:</b> Ôn: Từ nhịp 1 - 40 (nam); Từ nhịp 1 - 34 (nữ); Học: Từ nhịp 35 - 40 (nữ). - <b>Chạy ngắn:</b> Ôn: Bài tập bổ trợ do GV chọn; Trò chơi “Chạy tiếp sức con thoi”; Kỹ thuật xuất phát thấp - chạy lao.		

6	11	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Bài TD:</b> Ôn: Từ nhịp 1 - 40 (nam); Từ nhịp 1 - 40 (nữ); Học: Từ nhịp 40 - 45 (nữ); Từ 40 - 45 (nam).</li> <li>- <b>Chạy ngắn:</b> Ôn: Xuất phát thấp - chạy lao và chạy giữa quãng (cự li 50m).</li> <li>- <b>Chạy bền:</b> Chạy trên địa hình tự nhiên.</li> </ul>		
	12	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Bài TD:</b> Ôn: Từ nhịp 1 - 45 (nam); Từ nhịp 1 - 45 (nữ) .</li> <li>- <b>Chạy ngắn:</b> Luyện tập: Chạy bước nhỏ, chạy đạp sau; Xuất phát thấp - chạy lao và chạy giữa quãng (cự li 60m).</li> </ul>		
7	13	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Bài TD:</b> Ôn: Từ nhịp 1 - 45 (nam); Từ nhịp 1 - 45 (nữ) .</li> <li>- <b>Chạy ngắn:</b> Ôn: Một số bài tập phát triển sức nhanh, Chạy bước nhỏ, chạy đạp sau; Xuất phát thấp - chạy lao và chạy giữa quãng (50m) hoặc do GV chọn; Học: Giới thiệu một số điểm cơ bản của Luật Điền kinh (phần chạy cự li ngắn).</li> <li>- <b>Chạy bền:</b> Chạy trên địa hình tự nhiên.</li> </ul>		
	14	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Bài TD:</b> Ôn: Từ nhịp 1 - 45 (nam); Từ nhịp 1 - 45 (nữ) .</li> <li>- <b>Chạy ngắn:</b> Ôn: Một số bài tập phát triển sức nhanh, Chạy bước nhỏ, chạy đạp sau; Xuất phát thấp - chạy lao và chạy giữa quãng (50m) hoặc do GV chọn.</li> </ul>		
8	15	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Bài TD:</b> Ôn: Từ nhịp 1 - 45 (nam); Từ nhịp 1 - 45 (nữ). có thể kiểm tra thử (do GV chọn).</li> <li>- <b>Chạy ngắn:</b> Ôn: Một số bài tập phát triển sức nhanh, Chạy bước nhỏ, chạy đạp sau; Xuất phát thấp - chạy lao và chạy giữa quãng (50m) hoặc do GV chọn; Học: Giới thiệu một số điểm cơ bản của Luật Điền kinh (phần chạy cự li ngắn).</li> <li>- <b>Chạy bền:</b> Chạy trên địa hình tự nhiên</li> </ul>		
	16	<b>Lý thuyết:</b> Học: Một số phương pháp luyện tập phát triển sức bền (mục 2).		
9	17	<b>Kiểm tra:</b> Bài TD.		
	18	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Chạy ngắn:</b> Ôn: Một số bài tập, trò chơi phát triển sức nhanh (do GV chọn), Chạy bước nhỏ, chạy đạp sau; Xuất phát thấp - chạy lao - chạy giữa quãng - về đích (60m).</li> <li>- <b>Nhảy xa:</b> Ôn: Phối hợp Chạy 3 - 5 bước - giậm nhảy (vào ván giậm) - bật cao; Một số động tác bổ trợ, bài tập phát triển sức mạnh chân (do GV chọn).</li> </ul>		

10	19	<p>- <b>Chạy ngắn:</b> Ôn: Một số bài tập, trò chơi phát triển sức nhanh (do GV chọn); Xuất phát thấp - chạy lao - chạy giữa quãng - về đích (60m).</p> <p>- <b>Nhảy xa:</b> Ôn: Chạy 3 - 5 bước phối hợp giậm nhảy trên không; Một số động tác bổ trợ kỹ thuật các giai đoạn Chạy đà - giậm nhảy - “bước bộ” trên không (do GV chọn).</p> <p>- <b>Chạy bền:</b> Chạy trên địa hình tự nhiên.</p>		
	20	<p>- <b>Chạy ngắn:</b> Ôn: Một số bài tập, trò chơi phát triển sức nhanh (do GV chọn); Xuất phát thấp - chạy lao - chạy giữa quãng - về đích (60m).</p> <p>- <b>Nhảy xa:</b> Ôn: Phối hợp Chạy đà 5 - 7 bước giậm nhảy - “bước bộ” trên không và tiếp đất bằng chân lăng; Một số động tác bổ trợ kỹ thuật giậm nhảy “bước bộ” trên không phối hợp chân và tay (do GV chọn).</p>		
11	21	<p>- <b>Chạy ngắn:</b> Ôn: Một số bài tập, trò chơi phát triển sức nhanh (do GV chọn); Xuất phát thấp - chạy lao - chạy giữa quãng - về đích (60m).</p> <p>- <b>Nhảy xa:</b> Ôn: Chạy đà - giậm nhảy - trên không và tiếp đất bằng hai chân, một số động tác bổ trợ, bài tập phát triển sức mạnh chân (do GV chọn).</p>		
	22	<p>- <b>Chạy ngắn:</b> Ôn: Xuất phát thấp - chạy lao - chạy giữa quãng - về đích (60m); Một số bài tập, trò chơi phát triển sức nhanh (do GV chọn).</p> <p>- <b>Nhảy xa:</b> Ôn: Một số động tác bổ trợ, bài tập phát triển sức mạnh chân; Hoàn thiện các giai đoạn của kỹ thuật nhảy xa kiểu “ngồi”.</p> <p>- <b>Chạy bền:</b> Chạy trên địa hình tự nhiên.</p>		
12	23	<p>- <b>Chạy ngắn:</b> Ôn: Xuất phát thấp - chạy lao - chạy giữa quãng - về đích (60m); Một số bài tập, trò chơi phát triển sức nhanh, có thể kiểm tra thử (do GV chọn).</p> <p>- <b>Nhảy xa:</b> Ôn: Một số động tác bổ trợ, bài tập phát triển sức mạnh chân; Hoàn thiện các giai đoạn của kỹ thuật nhảy xa kiểu “ngồi”.</p>		
	24	<b>Kiểm tra:</b> Chạy ngắn.		
13	25	<p>- <b>Nhảy xa:</b> Ôn: Một số động tác bổ trợ, bài tập phát triển sức mạnh chân; Hoàn thiện các giai đoạn của kỹ thuật nhảy xa kiểu “ngồi”.</p> <p>- <b>Chạy bền:</b> Chạy trên địa hình tự nhiên.</p>		
	26	<p>- <b>Nhảy xa:</b> Ôn: Một số động tác bổ trợ, bài tập phát triển sức mạnh chân; Hoàn thiện các giai đoạn của kỹ thuật nhảy xa kiểu “ngồi”.</p> <p>- <b>Chạy bền:</b> Chạy trên địa hình tự nhiên.</p>		

14	27	- <b>Nhảy xa:</b> Ôn: Một số động tác bổ trợ, bài tập phát triển sức mạnh chân; Hoàn thiện các giai đoạn của kỹ thuật nhảy xa kiểu “ngồi”. - <b>Chạy bền:</b> Chạy trên địa hình tự nhiên.		
	28	- <b>Nhảy xa:</b> Ôn: Một số động tác bổ trợ, bài tập phát triển sức mạnh chân; Hoàn thiện các giai đoạn của kỹ thuật nhảy xa kiểu “ngồi”. - <b>Chạy bền:</b> Chạy trên địa hình tự nhiên.		
15	29	<b>Kiểm tra:</b> Nhảy xa.		
	30	- <b>Nhảy cao:</b> Ôn: Đá lăng trước - sau; Đá lăng sang ngang; Đà một bước giậm nhảy - đá lăng; Trò chơi “Lò cò tiếp sức” hoặc do GV chọn. - <b>Chạy bền:</b> Chạy trên địa hình tự nhiên.		
16	31	- <b>Nhảy cao:</b> Ôn: Đá lăng trước - sau; Đá lăng sang ngang; Đà một bước giậm nhảy - đá lăng; Chạy đà chính diện giậm - nhảy co chân qua xà. - <b>Chạy bền:</b> Chạy trên địa hình tự nhiên.		
	32	- <b>Nhảy cao:</b> Ôn: Một số động tác bổ trợ kỹ thuật nhảy cao (do GV chọn); Giai đoạn chạy đà (đo đà, chỉnh đà, đặt chân vào điểm giậm nhảy). - <b>TTTC:</b> Thực hiện theo kế hoạch của giáo viên.		
17	33	- <b>Nhảy cao:</b> Ôn: Một số động tác bổ trợ kỹ thuật nhảy cao (do GV chọn); Giai đoạn chạy đà (đo đà, chỉnh đà, đặt chân vào điểm giậm nhảy). - <b>TTTC:</b> Thực hiện theo kế hoạch của giáo viên.		
	34	<b>Kiểm tra:</b> Rèn luyện thể lực		
18	35	<b>Ôn tập:</b> Học kỳ I.		
	36	<b>Kiểm tra:</b> Học kỳ I.		

## HỌC KỲ II

TUẦN	TIẾT PPCT	TÊN BÀI DẠY	Nội dung điều chỉnh	Lý do điều chỉnh
19	37	- <b>Nhảy cao:</b> Ôn: Giai đoạn chạy đà (đo đà, chỉnh đà, đặt chân vào điểm giậm nhảy); Giai đoạn giậm nhảy và tập phối hợp chạy đà - giậm nhảy. - <b>TTTC:</b> Thực hiện theo kế hoạch của giáo viên.		
	38	- <b>Nhảy cao:</b> Ôn: Một số động tác bổ trợ kỹ thuật nhảy cao kiểu “bước qua” (do GV chọn); Chạy đà chính diện - giậm nhảy co chân qua xà.		

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>TTTC:</b> Thực hiện theo kế hoạch của giáo viên.</li> <li>- <b>Chạy bền:</b> Chạy trên địa hình tự nhiên.</li> </ul>		
20	39	<ul style="list-style-type: none"> <li>-<b>Nhảy cao:</b> Ôn: Một số động tác bổ trợ chày đà - giậm nhảy (do GV chọn); Giai đoạn trên không và tiếp đất nhảy cao kiểu “bước qua”.</li> <li>-<b>TTTC:</b> Thực hiện theo kế hoạch của giáo viên.</li> </ul>		
	40	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Nhảy cao:</b> Ôn: Một số động tác bổ trợ kỹ thuật, tập phối hợp bốn giai đoạn (chạy đà - giậm nhảy - trên không và tiếp đất).</li> <li>- <b>TTTC:</b> Thực hiện theo kế hoạch của giáo viên.</li> <li>- <b>Chạy bền :</b> Chạy trên địa hình tự nhiên.</li> </ul>		
21	41	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Nhảy cao:</b> Ôn: Một số động tác bổ trợ kỹ thuật (do GV chọn); Luyện tập hoàn thiện kỹ thuật nhảy cao kiểu “bước qua”.</li> <li>- <b>TTTC:</b> Thực hiện theo kế hoạch của giáo viên.</li> </ul>		
	42	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Nhảy cao:</b> Ôn: Một số động tác bổ trợ kỹ thuật, tập phối hợp bốn giai đoạn (chạy đà - giậm nhảy - trên không và tiếp đất).</li> <li>- <b>TTTC:</b> Thực hiện theo kế hoạch của giáo viên.</li> <li>- <b>Chạy bền:</b> Chạy trên địa hình tự nhiên.</li> </ul>		
22	43	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Nhảy cao:</b> Ôn: Một số động tác bổ trợ kỹ thuật, phát triển thể lực (do GV chọn); Luyện tập hoàn thiện kỹ thuật nhảy cao kiểu “bước qua”.</li> <li>- <b>TTTC:</b> Thực hiện theo kế hoạch của giáo viên.</li> </ul>		
	44	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Nhảy cao:</b> Ôn: Một số động tác bổ trợ kỹ thuật, phát triển thể lực (do GV chọn); Luyện tập hoàn thiện kỹ thuật nhảy cao kiểu “bước qua”.</li> <li>- <b>TTTC:</b> Thực hiện theo kế hoạch của giáo viên.</li> <li>- <b>Chạy bền:</b> Chạy trên địa hình tự nhiên.</li> </ul>		
23	45	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Nhảy cao:</b> Ôn: Một số động tác bổ trợ kỹ thuật (do GV chọn); Luyện tập hoàn thiện kỹ thuật nhảy cao kiểu “bước qua”.</li> <li>- <b>TTTC:</b> Thực hiện theo kế hoạch của giáo viên.</li> </ul>		
	46	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Nhảy cao:</b> Ôn: Một số động tác bổ trợ kỹ thuật, phát triển thể lực (do GV chọn); Luyện tập hoàn thiện kỹ thuật và nâng cao thành tích.</li> </ul>		

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>TTTC:</b> Thực hiện theo kế hoạch của giáo viên.</li> <li>- <b>Chạy bền:</b> Chạy trên địa hình tự nhiên.</li> </ul>		
24	47	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Nhảy cao:</b> Ôn: Một số động tác bổ trợ kỹ thuật, phát triển thể lực (do GV chọn); Luyện tập hoàn thiện kỹ thuật và nâng cao thành tích.</li> <li>- <b>TTTC:</b> Thực hiện theo kế hoạch của giáo viên.</li> </ul>		
	48	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Nhảy cao:</b> Ôn: Một số động tác bổ trợ kỹ thuật, phát triển thể lực (do GV chọn); Luyện tập hoàn thiện kỹ thuật và nâng cao thành tích.</li> <li>- <b>TTTC:</b> Thực hiện theo kế hoạch của giáo viên.</li> <li>- <b>Chạy bền:</b> Chạy trên địa hình tự nhiên.</li> </ul>		
25	49	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Nhảy cao:</b> Ôn: Một số động tác bổ trợ kỹ thuật, phát triển thể lực (do GV chọn); Luyện tập hoàn thiện kỹ thuật và nâng cao thành tích.</li> <li>- <b>TTTC:</b> Thực hiện theo kế hoạch của giáo viên.</li> </ul>		
	50	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Nhảy cao:</b> Ôn: Một số động tác bổ trợ kỹ thuật, phát triển thể lực (do GV chọn); Luyện tập hoàn thiện kỹ thuật và nâng cao thành tích.</li> <li>- <b>Chạy bền:</b> Chạy trên địa hình tự nhiên.</li> </ul>		
26	51	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Nhảy cao:</b> Ôn: Một số động tác bổ trợ kỹ thuật, phát triển thể lực (do GV chọn); Luyện tập hoàn thiện kỹ thuật và nâng cao thành tích.</li> <li>- <b>TTTC:</b> Thực hiện theo kế hoạch của giáo viên.</li> </ul>		
	52	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Nhảy cao:</b> Ôn: Một số động tác bổ trợ kỹ thuật, phát triển thể lực (do GV chọn); Luyện tập hoàn thiện kỹ thuật và nâng cao thành tích.</li> <li>- <b>TTTC:</b> Thực hiện theo kế hoạch của giáo viên.</li> <li>- <b>Chạy bền:</b> Chạy trên địa hình tự nhiên.</li> </ul>		
27	53	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Nhảy cao:</b> Ôn: Một số động tác bổ trợ kỹ thuật, phát triển thể lực (do GV chọn); Luyện tập hoàn thiện kỹ thuật và nâng cao thành tích.</li> <li>- <b>TTTC:</b> Thực hiện theo kế hoạch của giáo viên.</li> </ul>		
	54	- <b>Kiểm tra:</b> Nhảy cao.		
28	55	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>TTTC:</b> Thực hiện theo kế hoạch của giáo viên.</li> <li>- <b>Đá cầu:</b> Ôn: Di chuyển bước đơn ra trước chéo phải, chéo trái; Tăng cầu bằng đùi;</li> </ul>		

		Tâng cầu bằng mu bàn chân; Chuyển cầu bằng mu bàn chân hoặc do GV chọn.		
	56	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>TTTC:</b> Thực hiện theo kế hoạch của giáo viên.</li> <li>- <b>Đá cầu:</b> Ôn: Di chuyển bước đơn ra trước chéo phải, chéo trái; Tâng cầu bằng đùi; Đỡ cầu bằng ngực; Đá cầu cao chân chính diện bằng mu bàn chân; Phát cầu cao chân chính diện bằng mu bàn chân hoặc do GV chọn; Học: Di chuyển đơn bước ra sau chéo phải, chéo trái.</li> <li>- <b>Chạy bền:</b> Chạy trên địa hình tự nhiên.</li> </ul>		
29	57	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>TTTC:</b> Thực hiện theo kế hoạch của giáo viên.</li> <li>- <b>Đá cầu:</b> Ôn: Đá cầu cao chân chính diện bằng mu bàn chân; Phát cầu cao chân chính diện bằng mu bàn chân hoặc do GV chọn .</li> <li>- <b>Chạy bền:</b> Chạy trên địa hình tự nhiên.</li> </ul>		
	58	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>TTTC:</b> Thực hiện theo kế hoạch của giáo viên.</li> <li>- <b>Đá cầu:</b> Ôn: Đá cầu cao chân chính diện bằng mu bàn chân; Phát cầu cao chân chính diện bằng mu bàn chân hoặc do GV chọn;</li> </ul>		
30	59	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>TTTC:</b> Thực hiện theo kế hoạch của giáo viên.</li> <li>- <b>Đá cầu:</b> Ôn: Đá cầu cao chân chính diện bằng mu bàn chân; Phát cầu cao chân chính diện bằng mu bàn chân hoặc do GV chọn.</li> <li>- <b>Chạy bền:</b> Chạy trên địa hình tự nhiên.</li> </ul>		
	60	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>TTTC:</b> Thực hiện theo kế hoạch của giáo viên.</li> <li>- <b>Đá cầu:</b> Ôn: Đá cầu cao chân chính diện bằng mu bàn chân; Phát cầu cao chân chính diện bằng mu bàn chân hoặc do GV chọn .</li> </ul>		
31	61	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>TTTC:</b> Thực hiện theo kế hoạch của giáo viên.</li> <li>- <b>Đá cầu:</b> Ôn: Di chuyển đơn bước ra sau (chéch phải, chéo trái); Luật Đá cầu (Điều 22, 23) .</li> </ul>		
	62	<b>Kiểm tra:</b> TTTC.		
32	63	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Đá cầu:</b> Ôn: Di chuyển đơn bước ra sau (chéch phải, chéo trái); Học: Một số chiến thuật đá cầu; Luật Đá cầu (Điều 22, 23);</li> <li>- <b>Chạy bền:</b> Chạy trên địa hình tự nhiên.</li> </ul>		



	64	- <b>Đá cầu:</b> Ôn: GV chọn; Học: Một số bài tập phối hợp .		
33	65	- <b>Đá cầu:</b> Ôn: GV chọn; Một số bài tập phối hợp; Đấu tập hoặc kiểm tra thử do GV chọn. - <b>Chạy bền:</b> Chạy trên địa hình tự nhiên.		
	66	<b>Kiểm tra:</b> Phát cầu chính diện bằng mu bàn chân; Tăng cầu (do GV chọn hoặc cho HS bốc thăm).		
34	67	<b>Kiểm tra:</b> Chạy bền		
	68	<b>Kiểm tra:</b> Rèn luyện thể lực		
35	69	<b>Ôn tập:</b> Học kỳ II.		
	70	<b>Kiểm tra:</b> Học kỳ II.		

**DUYỆT CỦA BGH****DUYỆT CỦA TỔ CM****NGƯỜI XÂY DỰNG**


**Tạ Công Lâm Quốc Bảo****Lê Thị Thanh****Nguyễn Thanh Tân**