|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG THCS HÙNG VƯƠNG**  **TỔ : KHTN- GDTC** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**  *Bình thuận, ngày 21 tháng 9 năm 2023* |

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN**

**Môn: Giáo dục thể chất lớp 7, năm học: 2023 – 2024**

Công văn số 3899/BGDĐT-GDTrH ngày 03/8/2023 của Bộ GDĐT về việc triển khai thực hiện Chương trình giáo dục trung học năm học 2023-2024 (gọi tắt là Công văn 3899);

Công văn Quyết định 1516/QĐ-UBND ngày 10/8/2023 của UBND tỉnh Đăk Lăk về việc Ban hành Kế hoạch thời gian năm học 2023-2024 đối với giáo dục mầm non, giáo dục phổ thông và giáo dục thường xuyên trên địa bàn tỉnh Đắk Lắk;

Căn cứ Công văn số 1387/SGDĐT-GDTrH-GDTX ngày 25/8/2023 của Sở Giáo dục và Đào tạo về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục trung học năm học 2023-2024;

Căn cứ Công văn số 284/PGDĐT-THCS, ngày 07 tháng 9 năm 2023 củaPhòng Giáo dục và Đào tạo TX Buôn Hồ về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục trung học năm học 2023-2024;

Thực hiện Kế hoạch số 23/KH-HV, ngày 20 tháng 9 năm 2023 của Trường THCS Hùng Vương về việctriển khai xây dựng và thực hiện chương trình giáo dục các môn học năm học 2023-2024**;**

Căn cứ vào tình hình thực tế. Tổ bộ môn: KHTN - GDTC xây dựng Kế hoạch **giáo dục bộ môn GDTC 7 năm học 2023-2024** như sau:

**I. Phân phối chương trình. Học kì I** *(Từ ngày….05 tháng...09....năm 2023)*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tiết**  **PPCT** | **Bài học** | **Nội dung** | **Số tiết** | **Tuần** | **Thiết bị dạy học** | **Địa điểm** |
| ***(1)*** | ***(2)*** | ***(3)*** | ***(4)*** | ***(5)*** | ***(6)*** | ***(7)*** |
| **Phần 1: Kiến thức chung: Lựa chọn và sử dụng các yếu tố môi trường tự nhiên trong luyện tập** | | | | | | |
| 0 | Lựa chọn và sử dụng các yếu tố môi trường tự nhiên trong luyện tập | - Môi trường tự nhiên và các yếu tố của môi trường tự nhiên.  - Lựa chọn và sử dụng các yếu tố của môi trường tự nhiên để luyện tập.  + Lựa chọn và sử dụng các yếu tố của môi trường không khí để luyện tập( nhiệt độ không khí, độ ẩm không khí, chuyển động của không khí).  + Lựa chọn và sử dụng các yếu tố của ánh sáng mặt trời để luyện tập.  + Lựa chọn và sử dụng các yếu tố của môi trường nước để luyện tập.  + Lựa chọn, sử dụng các yếu tố của môi trường đất và địa hình để luyện tập. | Dạy lồng ghép vào một số tiết học | Tuần 1, 2, 3 | 0 | Sân trường |
| **Phần 2: Vận động cơ bản – Thể thao tự chọn** | | | | | | |
| **Chủ đề 1: Bài thể dục** | | | | | | |
| 1 | Bài 1: Bài thể dục liên hoàn (Từ nhịp 1 – 10) | - Học từ nhịp 1 – 10.  - Môi trường tự nhiên và các yếu tố của môi trường tự nhiên.  - Trò chơi phát triển khéo léo (gv chọn) | 2 | Tuần 1 | Tranh bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến nhịp 10. | Nhà đa năng hoặc sân tập. |
| 2 | - Ôn từ nhịp 1 – 10.  + Lựa chọn và sử dụng các yếu tố của môi trường không khí để luyện tập( nhiệt độ không khí, độ ẩm không khí, chuyển động của không khí).  - Trò chơi phát triển khéo léo (gv chọn) | Tuần 1 |
| 3 | Bài 2: Bài thể dục liên hoàn (Từ nhịp 11 – 20) | - Ôn từ nhịp 1 – 10.  - Lựa chọn và sử dụng các yếu tố của môi trường không khí để luyện tập( nhiệt độ không khí, độ ẩm không khí, chuyển động của không khí).  - Lựa chọn và sử dụng các yếu tố của ánh sáng mặt trời để luyện tập.  - Học từ nhịp 11 – 20.  - Trò chơi phát triển khéo léo (gv chọn) | 2 | Tuần 2 | Tranh bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến nhịp 10. Và nhịp 11 đến nhịp 20. | Nhà đa năng hoặc sân tập. |
| 4 | - Lựa chọn và sử dụng các yếu tố của ánh sáng mặt trời để luyện tập.  - Ôn từ nhịp 1 – 20.  - Trò chơi phát triển khéo léo (gv chọn) | Tuần 2 |
| 5 | Bài 3: Bài thể dục liên hoàn (Từ nhịp 21 – 30). | - Ôn từ nhịp 1 – 20.  - Lựa chọn, sử dụng các yếu tố của môi trường đất và địa hình để luyện tập.  - Học từ nhịp 21 – 30.  - Trò chơi phát triển khéo léo (gv chọn) | 2 | Tuần 3 | Tranh bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến nhịp 30. | Nhà đa năng hoặc sân tập. |
| 6 | - Hoàn thiện bài TD từ nhịp 1 – 30.  - Lựa chọn, sử dụng các yếu tố của môi trường đất và địa hình để luyện tập.  - Trò chơi phát triển khéo léo (gv chọn) | Tuần 3 |
| 7 | - Hoàn thiện bài TD từ nhịp 1 – 30.  - Trò chơi phát triển khéo léo (gv chọn) | 1 | Tuần 4 | Tranh bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến nhịp 30. | Nhà đa năng hoặc sân tập. |
| 8 | **Kiểm tra TX bài thể dục** | | **1** | **Tuần 4** | **- Còi** | **- Sân Thể dục** |
| **Chủ đề 2: Chạy cự li ngắn( 60m)** | | | | | | |
| 9 | Bài 1: Phối hợp trong giai đoạn xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát | - Học: Phối hợp trong giai đoạn xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát.  - Trò chơi phát triển sức nhanh (gv chọn) | 3 | Tuần 5 | Tranh xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát, còi, cờ, vôi bột, thước dây. | Nhà đa năng hoặc sân tập. |
| 10 | - Ôn: Phối hợp trong giai đoạn xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát.  - Học: Một số điểm lưu ý về kĩ thuật trong xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát. | Tuần 5 | Tranh xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát, còi, cờ, vôi bột, thước dây. | Nhà đa năng hoặc sân tập. |
| 11 | - Ôn: Phối hợp trong giai đoạn xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát.  - Trò chơi phát triển sức nhanh (gv chọn). | Tuần 6 | Tranh xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát, còi, cờ, vôi bột, thước dây. | Nhà đa năng hoặc sân tập. |
| 12 | Bài 2: Phối hợp trong giai đoạn chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng | - Học: Phối hợp chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng.  - Trò chơi phát triển sức mạnh (gv chọn). | 3 | Tuần 6 | Tranh xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát, còi, cờ, vôi bột, thước dây. | Nhà đa năng hoặc sân tập. |
| 13 | - Ôn: Phối hợp chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng.  - Học: Một số điểm cần lưu ý về kĩ thuật trong phối hợp chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng. | Tuần 7 | Tranh chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng. | Nhà đa năng hoặc sân tập. |
| 14 | - Ôn: Một số điểm cần lưu ý về kĩ thuật trong phối hợp chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng.  - Học: Một số điều luật trong thi đấu điền kinh. | Tuần 7 | Tranh chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng. | Nhà đa năng hoặc sân tập. |
| 15 | Bài 3: Phối hợp các giai đoạn chạy cự li ngắn( 60m) | - Học: Phối hợp chạy giữa quãng và chạy về đích.  - Trò chơi phát triển sức nhanh (gv chọn) | 3 | Tuần 8 | Tranh chạy giữa quãng và chạy về đích. | Nhà đa năng hoặc sân tập. |
| 16 | - Ôn: Phối hợp chạy giữa quãng và chạy về đích.  - Học: Phối hợp các giai đoạn chạy cự li ngắn.  - Trò chơi phát triển sức nhanh (gv chọn). | Tuần 8 | Tranh chạy giữa quãng và chạy về đích. | Nhà đa năng hoặc sân tập. |
| 17 | - Hoàn thiện các giai đoạn chạy cự li ngắn.  - Học: Một số điểm lưu ý về kĩ thuật trong phối hợp các giai đoạn chạy cự li ngắn. | Tuần 9 | Tranh các giai đoạn chạy cự li ngắn. | Nhà đa năng hoặc sân tập. |
| 18 | **Kiểm tra giữa HK 1( Chạy ngắn)** | | **1** | **Tuần 9** | **- Còi, dây đích, cờ tay** | **- Sân Thể dục** |
| **Chủ đề 3: Nhảy xa kiểu ngồi** | | | | | | |
| 19 | Bài 1: Kĩ thuật giậm nhảy và bước bộ | - Học: Giậm nhảy và bước bộ.  - Trò chơi phát triển sức mạnh(gv chọn) | 3 | Tuần 10 | Còi, xà, sào, cờ đuôi nheo, thước dây, tranh kĩ thuật giậm nhảy, bước bộ. | Sân trường |
| 20 | - Ôn: Giậm nhảy và bước bộ.  - Học: Một số điều luật trong thi đấu điền kinh.  - Trò chơi phát triển sức mạnh (gv chọn) | Tuần 10 | Còi, xà, sào, cờ đuôi nheo, thước dây, tranh kĩ thuật giậm nhảy, bước bộ. | Sân trường |
| 21 | - Ôn: Giậm nhảy và bước bộ. Một số điều luật trong thi đấu điền kinh.  - Trò chơi phát triển sức mạnh (gv chọn) | Tuần 11 | Còi, xà, sào, cờ đuôi nheo, thước dây, tranh kĩ thuật giậm nhảy, bước bộ. | Sân trường |
| 22 | Bài 2: Kĩ thuật chạy đà và giậm nhảy. | - Ôn: Các động tác bổ trợ.  - Học: Cách đo đà.  - Trò chơi phát triển sức mạnh (gv chọn) | 3 | Tuần 11 | Còi, xà, sào, cờ đuôi nheo, thước dây, tranh kĩ thuật đo đà. | Sân trường |
| 23 | - Ôn: Cách đo đà.  - Học mới: Chạy đà.  - Trò chơi phát triển sức mạnh(gv chọn) | Tuần 12 | Còi, xà, sào, cờ đuôi nheo, thước dây, tranh kĩ thuật chạy đà. | Sân trường |
| 24 | - Ôn: Cách đo đà, chạy đà.  - Trò chơi phát triển sức mạnh(gv chọn) | Tuần 12 | Còi, xà, sào, cờ đuôi nheo, thước dây, tranh kĩ thuật đo đà, chạy đà. | Sân trường |
| 25 | Bài 3: Kĩ thuật bay trên không và rơi xuống đất | - Ôn: Các động tác bổ trợ, đo đà, chạy đà.  - Học: Kĩ thuật bay trên không | 4 | Tuần 13 | Còi, xà, sào, cờ đuôi nheo, thước dây, tranh kĩ thuật đo đà, chạy đà, kĩ thuật bay trên không | Sân trường |
| 26 | - Ôn: Các động tác bổ trợ, đo đà, chạy đà, kĩ thuật bay trên không.  - Trò chơi phát triển sức mạnh(gv chọn) | Tuần 13 | Còi, xà, sào, cờ đuôi nheo, thước dây, tranh kĩ thuật đo đà, chạy đà, kĩ thuật bay trên không | Sân trường |
| 27 | - Ôn: Các động tác bổ trợ, đo đà, chạy đà, kĩ thuật bay trên không.  - Học mới: Kĩ thuật rơi xuống cát. | Tuần 14 | Còi, xà, sào, cờ đuôi nheo, thước dây, tranh kĩ thuật đo đà, chạy đà, kĩ thuật bay trên không, kĩ thuật rơi xuống cát. | Sân trường |
| 28 | - Ôn: Các động tác bổ trợ, đo đà, chạy đà, kĩ thuật bay trên không, rơi xuống cát.  - Trò chơi phát triển sức mạnh(gv chọn) | Tuần 14 | Còi, xà, sào, cờ đuôi nheo, thước dây, tranh kĩ thuật đo đà, chạy đà, kĩ thuật bay trên không, kĩ thuật rơi xuống cát. | Sân trường |
| 29 | Bài 4: Phối hợp các giai đoạn kĩ thuật nhảy xa kiểu ngồi. | - Ôn: Các động tác bổ trợ, đo đà, chạy đà, kĩ thuật bay trên không.  - Học: Phối hợp các giai đoạn nhảy xa kiểu ngồi.  - Trò chơi phát triển sức mạnh(gv chọn) | 4 | Tuần 15 | Còi, xà, sào, cờ đuôi nheo, thước dây, tranh kĩ thuật đo đà, chạy đà, kĩ thuật bay trên không, kĩ thuật rơi xuống cát. | Sân trường |
| 30 | - Ôn: Phối hợp các giai đoạn nhảy xa kiểu ngồi.  -Trò chơi phát triển sức mạnh( gv chọn) | Tuần 15 | Còi, xà, sào, cờ đuôi nheo, thước dây, tranh kĩ thuật đo đà, chạy đà, kĩ thuật bay trên không, kĩ thuật rơi xuống cát. | Sân trường |
| 31 | - Học: Một số điều luật trong thi đấu điền kinh.  -Trò chơi phát triển sức mạnh( gv chọn) | Tuần 16 | Còi, xà, sào, cờ đuôi nheo, thước dây, tranh kĩ thuật đo đà, chạy đà, kĩ thuật bay trên không, kĩ thuật rơi xuống cát. | Sân trường |
| 32 | - Hoàn thiện các giai đoạn nhảy xa kiểu ngồi.  -Trò chơi phát triển sức mạnh (gv chọn)  - Một số điều luật trong thi đấu điền kinh. | Tuần 16 | Còi, xà, sào, cờ đuôi nheo, thước dây, tranh kĩ thuật đo đà, chạy đà, kĩ thuật bay trên không, kĩ thuật rơi xuống cát. | Sân trường |
| **Chủ đề 4: Chạy cự ly trung bình** | | | | | | |
| 33 | Bài 1: Phối hợp trong giai đoạn chạy giữa quãng. | - Học: Phối hợp trong giai đoạn chạy giữa quãng.  - Trò chơi phát triển sức bền (gv chọn). | 3 | Tuần 17 | Tranh kĩ thuật chạy giữa quãng, | Sân trường |
| 34 | - Ôn: Phối hợp trong giai đoạn chạy giữa quãng.  - Học: Hiện tượng “ cực điểm” trong chạy cự li trung bình và cách khắc phục.  - Trò chơi phát triển sức bền (gv chọn). | Tuần 17 | Tranh kĩ thuật chạy giữa quãng, | Sân trường |
| 35 | - Ôn: Phối hợp trong giai đoạn chạy giữa quãng. Hiện tượng “ cực điểm” trong chạy cự li trung bình và cách khắc phục.  - Trò chơi phát triển sức bền (gv chọn). | Tuần 18 | Tranh kĩ thuật chạy giữa quãng, | Sân trường |
| 36 | **Kiểm tra cuối HK1(Nhảy xa kiểu ngồi)** | | **1** | **Tuần 18** | **- Thước dây, cờ đuôi nheo, cuốc** | **Hố cát** |
| **Tổng học kì I** | | | **36 tiết** | **18 tuần** | | |
| **Học kì II** *(Từ ngày.......tháng.........năm 2023)* | | | | | | |
| 37 | Bài 2: Phối hợp trong giai đoạn xuất phát và tăng tốc độ sau xuất phát. | - Ôn: Phối hợp trong giai đoạn chạy giữa quãng.  - Học: Phối hợp trong xuất phát và tăng tốc độ sau xuất phát. | 3 | Tuần 19 | Còi, đồng hồ bấm giây, nấm(maxco), tranh kĩ thuật chạy giữa quãng, xuất phát và tăng tốc sau xuất phát | Sân trường |
| 38 | - Ôn: Một số động tác bổ trợ, trò chơi chạy cự ly trung bình đã học (gv chon). Kĩ thuật phối hợp trong giai đoạn chạy giữa quãng.  - Học: Một số điều luật trong thi đấu điền kinh. | Tuần 19 | Còi, đồng hồ bấm giây, nấm(maxco), tranh kĩ thuật chạy giữa quãng, xuất phát và tăng tốc sau xuất phát | Sân trường |
| 39 | - Ôn: Một số động tác bổ trợ chạy cự ly trung bình đã học (gv chon).  - Tập phối hợp trong giai đoạn chạy giữa quãng.  - Trò chơi phát triển sức bền (gv chọn). | Tuần 20 | Còi, đồng hồ bấm giây, nấm(maxco), tranh kĩ thuật chạy giữa quãng, xuất phát và tăng tốc sau xuất phát | Sân trường |
| 40 | KIỂM TRA TX | - Phối hợp trong xuất phát và tăng tốc độ sau xuất phát. | 1 | Tuần 20 | Còi, đồng hồ bấm giây, nấm(maxco), tranh kĩ thuật chạy giữa quãng, xuất phát và tăng tốc sau xuất phát |  |
| 41 | Bài 3:  Phối hợp các giai đoạn trong chạy cự li trung bình. | - Ôn: Một số động tác bổ trợ chạy cự ly trung bình đã học (gv chon).  - Tập phối hợp trong giai đoạn chạy giữa quãng.  - Học: Phối hợp chạy giữa quãng và chạy về đích. | 3 | Tuần 21 | Còi, đồng hồ bấm giây, nấm(maxco), tranh kĩ thuật các giai đoạn chạy cự ly trung bình | Sân trường |
| 42 | - Ôn: Một số động tác bổ trợ chạy cự ly trung bình đã học (gv chon), phối hợp trong giai đoạn chạy giữa quãng.  - Học: Phối hợp các giai đoạn của kĩ thuật chạy cự li trung bình.  - Trò chơi phát triển sức bền (gv chọn). | Tuần 21 | Còi, đồng hồ bấm giây, nấm(maxco), tranh kĩ thuật các giai đoạn chạy cự ly trung bình | Sân trường |
| 43 | - Hoàn thiện các giai đoạn kĩ thuật chạy cự ly trung bình, nâng cao thành tích.  - Trò chơi phát triển sức bền (gv chọn). | Tuần 22 | Còi, đồng hồ bấm giây, nấm(maxco), tranh kĩ thuật các giai đoạn chạy cự ly trung bình | Sân trường |
| **Chủ đề 5: Đá cầu** | | | | | | |
| 44 | Bài 1. Kĩ thuật di chuyển ngang và tâng cầu bằng đùi | - Học: Di chuyển ngang; Tung cầu và tâng cầu bằng đùi.  - Trò chơi phát triển khéo léo (gv chọn). | **6** | Tuần 22 | Còi, đồng hồ bấm giây, nấm(maxco), tranh kĩ thuật tâng cầu bằng đùi | Sân trường + Nhà đa năng |
| 45 | - Ôn: Di chuyển ngang và tâng cầu bằng đùi.  - Trò chơi phát triển khéo léo (gv chọn). | Tuần 23 |
| 46 | - Ôn: Di chuyển ngang và tâng cầu bằng đùi.  - Trò chơi phát triển khéo léo (gv chọn). | Tuần 23 |
| 47 | - Ôn: Di chuyển ngang và tâng cầu bằng đùi.  - Trò chơi phát triển khéo léo (gv chọn). | Tuần 24 |
| 48 | - Ôn: Di chuyển ngang và tâng cầu bằng đùi, nâng cao thành tích.  - Trò chơi phát triển khéo léo (gv chọn). | Tuần 24 |
| 49 | - Ôn: Di chuyển ngang và tâng cầu bằng đùi, nâng cao thành tích.  - Trò chơi phát triển khéo léo (gv chọn). | Tuần 25 |
| 50 | Bài 2. Kĩ thuật di chuyển tiến, lùi và tâng cầu bằng mu bàn chân | - Ôn: Di chuyển ngang và tâng cầu bằng đùi.  - Học: Kĩ thuật di chuyển tiến, lùi. | **3** | Tuần 25 | Còi, đồng hồ bấm giây, nấm(maxco), tranh kĩ thuật tâng cầu bằng mu bàn chân | Sân trường + Nhà đa năng |
| 51 | - Ôn: Kĩ thuật di chuyển ngang, kĩ thuật di chuyển tiến, lùi và tâng cầu bằng đùi.  - Học: Tâng cầu bằng mu bàn chân. | Tuần 26 |
| 52 | - Ôn: Kĩ thuật di chuyển ngang, kĩ thuật di chuyển tiến, lùi và tâng cầu bằng đùi.  - Tâng cầu bằng mu bàn chân.  - Trò chơi phát triển khéo léo (gv chọn). | Tuần 26 |
| 53 | **KIỂM TRA GIỮA HK II** | - Chạy cự li trung bình |  | Tuần 27 | Còi, đồng hồ bấm giây, nấm(maxco), tranh kĩ thuật các giai đoạn chạy cự ly trung bình | Sân trường + Nhà đa năng |
| 54 | Bài 2. Kĩ thuật di chuyển tiến, lùi và tâng cầu bằng mu bàn chân | - Ôn: Kĩ thuật di chuyển ngang, kĩ thuật di chuyển tiến, lùi và tâng cầu bằng đùi.  - Tâng cầu bằng mu bàn chân.  - Một số bài tập thể lực (gv chọn). | **3** | Tuần 27 | Còi, đồng hồ bấm giây, nấm(maxco), tranh kĩ thuật tâng cầu bằng mu bàn chân | Sân trường + Nhà đa năng |
| 55 | - Ôn: Kĩ thuật di chuyển ngang, kĩ thuật di chuyển tiến, lùi và tâng cầu bằng đùi, tâng cầu bằng mu bàn chân.  - Một số bài tập thể lực (gv chọn). | Tuần 28 |
| 56 | - Ôn: Kĩ thuật di chuyển ngang, kĩ thuật di chuyển tiến, lùi và tâng cầu bằng đùi, tâng cầu bằng mu bàn chân.  - Trò chơi vận động bổ trợ kĩ thuật tâng cầu (gv chon). | Tuần 28 |
| 57 | **KIỂM TRA TX** | - Tâng cầu bằng mu bàn chân. | **1** | Tuần 29 | Còi, đồng hồ bấm giây, nấm(maxco), tranh kĩ thuật tâng cầu bằng mu bàn chân | Sân trường + Nhà đa năng |
| 58 | Bài 3. Kĩ thuật phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân | - Ôn: Một số kĩ thuật di chuyển, kĩ thuật tâng cầu đã học.  - Học: Kĩ thuật phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân. | **6** | Tuần 29 | Còi, đồng hồ bấm giây, nấm(maxco), tranh kĩ thuật phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân, cột đa năng, lưới đá cầu | Sân trường + Nhà đa năng |
| 59 | - Ôn: Một số kĩ thuật di chuyển, kĩ thuật tâng cầu đã học.  - Kĩ thuật phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân. | Tuần 30 |
| 60 | - Ôn: Một số kĩ thuật di chuyển, kĩ thuật tâng cầu đã học. Kĩ thuật phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân.  - Một số bài tập thể lực, trò chơi ( gv chọn). | Tuần 30 |
| 61 | - Ôn: Một số kĩ thuật di chuyển, kĩ thuật tâng cầu đã học. Kĩ thuật phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân.  - Một số bài tập thể lực, trò chơi ( gv chọn). | Tuần 31 |
| 62 | - Ôn: Một số kĩ thuật di chuyển, kĩ thuật tâng cầu đã học. Kĩ thuật phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân.  - Một số bài tập thể lực, trò chơi ( gv chọn).  - Một số điều luật cơ bản trong môn đá cầu. | Tuần 31 |
| 63 | - Ôn: Một số kĩ thuật di chuyển, kĩ thuật tâng cầu đã học. Kĩ thuật phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân.  - Một số bài tập thể lực, trò chơi ( gv chọn).  - Một số điều luật cơ bản trong môn đá cầu. | Tuần 32 |
| **64** | Bài 4. Kĩ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân | - Ôn: Một số kĩ thuật đá cầu, trò chơi bổ trợ đá cầu đã học.  - Học: Kĩ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân. | **6** | Tuần 32 | Còi, đồng hồ bấm giây, nấm(maxco), tranh kĩ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân, cột đa năng, lưới đá cầu | Sân trường + Nhà đa năng |
| **65** | - Ôn: Một số kĩ thuật đá cầu, trò chơi bổ trợ đá cầu đã học.  - Kĩ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân. | Tuần 33 |
| **66** | - Ôn: Phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân, chuyền cầu bằng mu bàn chân.  - Bài tập phát triển các tố chất thể lực, trò chơi (gv chọn). | Tuần 33 |
| **67** | - Hoàn thiện các kĩ thuật di chuyển, tâng cầu, chuyền cầu, phát cầu đã học.  - Bài tập phát triển các tố chất thể lực, trò chơi (gv chọn).  - Một số qui định về trang phục thi đấu đá cầu. | Tuần 34 |
| **68** | - Hoàn thiện các kĩ thuật di chuyển, tâng cầu, chuyền cầu, phát cầu đã học.  - Bài tập phát triển các tố chất thể lực, trò chơi (gv chọn). | Tuần 34 |
| **69** | - Hoàn thiện các kĩ thuật di chuyển, tâng cầu, chuyền cầu, phát cầu đã học.  - Bài tập phát triển các tố chất thể lực, trò chơi (gv chọn). | Tuần 35 |
| **70** | **Kiểm tra cuối HK2 (Đá cầu)** | | **1** | **Tuần 35** | **- Thước dây, lưới cột, vôi** | **- Sân Thể dục** |
| **Tổng học kì II** | | | **34 tiết** | **17 tuần** | | |
| **Cả năm học** | | | **70 tiết** | **35 tuần** | | |

**II. Nhiệm vụ khác (nếu có):** *(Bồi dưỡng học sinh giỏi; Tổ chức hoạt động giáo dục)*Không*.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DUYỆT CỦA BGH** *(Ký, ghi rõ họ tên và đóng dấu)* | **DUYỆT CỦA TỔ CM** *(Ký, ghi rõ họ tên)* | **NGƯỜI XÂY DỰNG** *(Ký, ghi rõ họ tên* |
| Tạ Công Lâm Quốc Bảo | A signature on a white background  Description automatically generatedLê Thị Thanh | Hồ Thị Hồng Phú |