

TRƯỜNG THCS HÙNG VƯƠNG
TỔ : KHTN- GDTC

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Bình thuận, ngày 21 tháng 9 năm 2023

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN

Môn: Giáo dục thể chất lớp 7, năm học: 2023 – 2024

Công văn số 3899/BGDĐT-GDTrH ngày 03/8/2023 của Bộ GDĐT về việc triển khai thực hiện Chương trình giáo dục trung học năm học 2023-2024 (gọi tắt là Công văn 3899);

Công văn Quyết định 1516/QĐ-UBND ngày 10/8/2023 của UBND tỉnh Đắk Lắk về việc Ban hành Kế hoạch thời gian năm học 2023-2024 đối với giáo dục mầm non, giáo dục phổ thông và giáo dục thường xuyên trên địa bàn tỉnh Đắk Lắk;

Căn cứ Công văn số 1387/SGDĐT-GDTrH-GDTrH ngày 25/8/2023 của Sở Giáo dục và Đào tạo về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục trung học năm học 2023-2024;

Căn cứ Công văn số 284/PGDĐT-THCS, ngày 07 tháng 9 năm 2023 của Phòng Giáo dục và Đào tạo TX Buôn Hồ về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục trung học năm học 2023-2024;

Thực hiện Kế hoạch số 23/KH-HV, ngày 20 tháng 9 năm 2023 của Trường THCS Hùng Vương về việc triển khai xây dựng và thực hiện chương trình giáo dục các môn học năm học 2023-2024;

Căn cứ vào tình hình thực tế. Tổ bộ môn: KHTN - GDTC xây dựng Kế hoạch **giáo dục bộ môn GDTC 7 năm học 2023-2024** như sau:

I. Phân phối chương trình.

Học kì I (*Từ ngày....05 tháng...09....năm 2023*)

Tiết PPCT	Bài học	Nội dung	Số tiết	Tuần	Thiết bị dạy học	Địa điểm
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
Phần 1: Kiến thức chung: Lựa chọn và sử dụng các yếu tố môi trường tự nhiên trong luyện tập						
0	Lựa chọn và sử dụng các yếu tố môi trường tự nhiên trong luyện tập	<ul style="list-style-type: none"> - Môi trường tự nhiên và các yếu tố của môi trường tự nhiên. - Lựa chọn và sử dụng các yếu tố của môi trường tự nhiên để luyện tập. + Lựa chọn và sử dụng các yếu tố của môi trường không khí để luyện tập(nhiệt độ không khí, độ ẩm không khí, chuyển động của không khí). + Lựa chọn và sử dụng các yếu tố của ánh sáng mặt trời để luyện tập. + Lựa chọn và sử dụng các yếu tố của môi trường nước để luyện tập. + Lựa chọn, sử dụng các yếu tố của môi trường đất và địa hình để luyện tập. 	Dạy lồng ghép vào một số tiết học	Tuần 1, 2, 3	0	Sân trường
Phần 2: Vận động cơ bản – Thể thao tự chọn						

Chủ đề 1: Bài thể dục

1	Bài 1: Bài thể dục	<ul style="list-style-type: none"> - Học từ nhịp 1 – 10. - Môi trường tự nhiên và các yếu tố của môi trường tự nhiên. - Trò chơi phát triển khéo léo (gv chọn) 	2	Tuần 1	Tranh bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến nhịp 10.	Nhà đa năng hoặc sân tập.
2	liên hoàn (Từ nhịp 1 – 10)	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn từ nhịp 1 – 10. + Lựa chọn và sử dụng các yếu tố của môi trường không khí để luyện tập(nhiệt độ không khí, độ ẩm không khí, chuyển động của không khí). - Trò chơi phát triển khéo léo (gv chọn) 		Tuần 1		
3	Bài 2: Bài thể dục liên hoàn (Từ nhịp 11 – 20)	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn từ nhịp 1 – 10. - Lựa chọn và sử dụng các yếu tố của môi trường không khí để luyện tập(nhiệt độ không khí, độ ẩm không khí, chuyển động của không khí). - Lựa chọn và sử dụng các yếu tố của ánh sáng mặt trời để luyện tập. - Học từ nhịp 11 – 20. 	2	Tuần 2	Tranh bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến nhịp 10. Và nhịp 11 đến nhịp 20.	Nhà đa năng hoặc sân tập.

		- Trò chơi phát triển khéo léo (gv chọn)				
4		- Lựa chọn và sử dụng các yếu tố của ánh sáng mặt trời để luyện tập. - Ôn từ nhịp 1 – 20. - Trò chơi phát triển khéo léo (gv chọn)		Tuần 2		
5	Bài 3: Bài thể dục liên hoàn (Từ nhịp 21 – 30).	- Ôn từ nhịp 1 – 20. - Lựa chọn, sử dụng các yếu tố của môi trường đất và địa hình để luyện tập. - Học từ nhịp 21 – 30. - Trò chơi phát triển khéo léo (gv chọn)	2	Tuần 3	Tranh bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến nhịp 30.	Nhà đa năng hoặc sân tập.
6		- Hoàn thiện bài TD từ nhịp 1 – 30. - Lựa chọn, sử dụng các yếu tố của môi trường đất và địa hình để luyện tập. - Trò chơi phát triển khéo léo (gv chọn)		Tuần 3		
7		- Hoàn thiện bài TD từ nhịp 1 – 30. - Trò chơi phát triển khéo léo (gv chọn)	1	Tuần 4	Tranh bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến nhịp 30.	Nhà đa năng hoặc sân tập.

8	Kiểm tra TX bài thể dục		1	Tuần 4	- Còi	- Sân Thể dục
Chủ đề 2: Chạy cự li ngắn(60m)						
9	Bài 1:	- Học: Phối hợp trong giai đoạn xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát. - Trò chơi phát triển sức nhanh (gv chọn)	3	Tuần 5	Tranh xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát, còi, cờ, vôi bột, thước dây.	Nhà đa năng hoặc sân tập.
10	Phối hợp trong giai đoạn xuất phát cao và chạy	- Ôn: Phối hợp trong giai đoạn xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát. - Học: Một số điểm lưu ý về kĩ thuật trong xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát.		Tuần 5	Tranh xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát, còi, cờ, vôi bột, thước dây.	Nhà đa năng hoặc sân tập.
11	lao sau xuất phát	- Ôn: Phối hợp trong giai đoạn xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát. - Trò chơi phát triển sức nhanh (gv chọn).		Tuần 6	Tranh xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát, còi, cờ, vôi bột, thước dây.	Nhà đa năng hoặc sân tập.
12		- Học: Phối hợp chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng. - Trò chơi phát triển sức mạnh (gv chọn).		Tuần 6	Tranh xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát, còi, cờ, vôi bột, thước dây.	Nhà đa năng hoặc sân tập.

13	Bài 2: Phối hợp trong giai đoạn chạy lao sau	- Ôn: Phối hợp chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng. - Học: Một số điểm cần lưu ý về kỹ thuật trong phối hợp chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng.	3	Tuần 7	Tranh chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng.	Nhà đa năng hoặc sân tập.
14	xuất phát và chạy giữa quãng	- Ôn: Một số điểm cần lưu ý về kỹ thuật trong phối hợp chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng. - Học: Một số điều luật trong thi đấu điền kinh.		Tuần 7	Tranh chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng.	Nhà đa năng hoặc sân tập.
15	Bài 3: Phối hợp	- Học: Phối hợp chạy giữa quãng và chạy về đích. - Trò chơi phát triển sức nhanh (gv chọn)	3	Tuần 8	Tranh chạy giữa quãng và chạy về đích.	Nhà đa năng hoặc sân tập.
16	các giai đoạn chạy cự li	- Ôn: Phối hợp chạy giữa quãng và chạy về đích. - Học: Phối hợp các giai đoạn chạy cự li ngắn. - Trò chơi phát triển sức nhanh (gv chọn).		Tuần 8	Tranh chạy giữa quãng và chạy về đích.	Nhà đa năng hoặc sân tập.
17	ngắn(60m)	- Hoàn thiện các giai đoạn chạy cự li ngắn. - Học: Một số điểm lưu ý về kỹ thuật trong phối hợp các giai đoạn chạy cự li ngắn.		Tuần 9	Tranh các giai đoạn chạy cự li ngắn.	Nhà đa năng hoặc sân tập.

18	Kiểm tra giữa HK 1(Chạy ngắn)		1	Tuần 9	- Còi, dây đích, cờ tay	- Sân Thể dục
Chủ đề 3: Nhảy xa kiểu ngòi						
19	Bài 1: Kỹ thuật giậm nhảy và bước bộ	- Học: Giậm nhảy và bước bộ. - Trò chơi phát triển sức mạnh(gv chọn)	3	Tuần 10	Còi, xà, sào, cờ đuôi nheo, thước dây, tranh kỹ thuật giậm nhảy, bước bộ.	Sân trường
20		- Ôn: Giậm nhảy và bước bộ. - Học: Một số điều luật trong thi đấu điền kinh. - Trò chơi phát triển sức mạnh (gv chọn)		Tuần 10	Còi, xà, sào, cờ đuôi nheo, thước dây, tranh kỹ thuật giậm nhảy, bước bộ.	Sân trường
21		- Ôn: Giậm nhảy và bước bộ. Một số điều luật trong thi đấu điền kinh. - Trò chơi phát triển sức mạnh (gv chọn)		Tuần 11	Còi, xà, sào, cờ đuôi nheo, thước dây, tranh kỹ thuật giậm nhảy, bước bộ.	Sân trường
22	Bài 2: Kỹ thuật chạy đà và	- Ôn: Các động tác bổ trợ. - Học: Cách đo đà. - Trò chơi phát triển sức mạnh (gv chọn)	3	Tuần 11	Còi, xà, sào, cờ đuôi nheo, thước dây, tranh kỹ thuật đo đà.	Sân trường

23	giậm nhảy.	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn: Cách đo đà. - Học mới: Chạy đà. - Trò chơi phát triển sức mạnh(gv chọn) 		Tuần 12	Còi, xà, sào, cò đuôi nheo, thước dây, tranh kỹ thuật chạy đà.	Sân trường
24		<ul style="list-style-type: none"> - Ôn: Cách đo đà, chạy đà. - Trò chơi phát triển sức mạnh(gv chọn) 		Tuần 12	Còi, xà, sào, cò đuôi nheo, thước dây, tranh kỹ thuật đo đà, chạy đà.	Sân trường
25	Bài 3: Kỹ thuật bay trên không và rơi xuống đất	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn: Các động tác bổ trợ, đo đà, chạy đà. - Học: Kỹ thuật bay trên không 	4	Tuần 13	Còi, xà, sào, cò đuôi nheo, thước dây, tranh kỹ thuật đo đà, chạy đà, kỹ thuật bay trên không	Sân trường
26		<ul style="list-style-type: none"> - Ôn: Các động tác bổ trợ, đo đà, chạy đà, kỹ thuật bay trên không. - Trò chơi phát triển sức mạnh(gv chọn) 		Tuần 13	Còi, xà, sào, cò đuôi nheo, thước dây, tranh kỹ thuật đo đà, chạy đà, kỹ thuật bay trên không	Sân trường
27		<ul style="list-style-type: none"> - Ôn: Các động tác bổ trợ, đo đà, chạy đà, kỹ thuật bay trên không. - Học mới: Kỹ thuật rơi xuống cát. 		Tuần 14	Còi, xà, sào, cò đuôi nheo, thước dây, tranh kỹ thuật đo đà, chạy đà, kỹ thuật bay trên không, kỹ thuật rơi xuống cát.	Sân trường

28		<ul style="list-style-type: none"> - Ôn: Các động tác bổ trợ, đo đà, chạy đà, kỹ thuật bay trên không, rơi xuống cát. - Trò chơi phát triển sức mạnh(gv chọn) 		Tuần 14	Còi, xà, sào, cờ đuôi nheo, thước dây, tranh kỹ thuật đo đà, chạy đà, kỹ thuật bay trên không, kỹ thuật rơi xuống cát.	Sân trường
29	Bài 4: Phối hợp các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi.	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn: Các động tác bổ trợ, đo đà, chạy đà, kỹ thuật bay trên không. - Học: Phối hợp các giai đoạn nhảy xa kiểu ngồi. - Trò chơi phát triển sức mạnh(gv chọn) 	4	Tuần 15	Còi, xà, sào, cờ đuôi nheo, thước dây, tranh kỹ thuật đo đà, chạy đà, kỹ thuật bay trên không, kỹ thuật rơi xuống cát.	Sân trường
30		<ul style="list-style-type: none"> - Ôn: Phối hợp các giai đoạn nhảy xa kiểu ngồi. -Trò chơi phát triển sức mạnh(gv chọn) 		Tuần 15	Còi, xà, sào, cờ đuôi nheo, thước dây, tranh kỹ thuật đo đà, chạy đà, kỹ thuật bay trên không, kỹ thuật rơi xuống cát.	Sân trường
31		<ul style="list-style-type: none"> - Học: Một số điều luật trong thi đấu điền kinh. -Trò chơi phát triển sức mạnh(gv chọn) 		Tuần 16	Còi, xà, sào, cờ đuôi nheo, thước dây, tranh	Sân trường

					kĩ thuật đo đà, chạy đà, kĩ thuật bay trên không, kĩ thuật rơi xuống cát.	
32		<ul style="list-style-type: none"> - Hoàn thiện các giai đoạn nhảy xa kiểu ngồi. - Trò chơi phát triển sức mạnh (gv chọn) - Một số điều luật trong thi đấu điền kinh. 		Tuần 16	Còi, xà, sào, cờ đuôi nheo, thước dây, tranh kĩ thuật đo đà, chạy đà, kĩ thuật bay trên không, kĩ thuật rơi xuống cát.	Sân trường
Chủ đề 4: Chạy cự ly trung bình						
33	Bài 1: Phối hợp	<ul style="list-style-type: none"> - Học: Phối hợp trong giai đoạn chạy giữa quãng. - Trò chơi phát triển sức bền (gv chọn). 	3	Tuần 17	Tranh kĩ thuật chạy giữa quãng,	Sân trường
34	trong giai đoạn chạy giữa quãng.	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn: Phối hợp trong giai đoạn chạy giữa quãng. - Học: Hiện tượng “ cực điểm” trong chạy cự li trung bình và cách khắc phục. - Trò chơi phát triển sức bền (gv chọn). 		Tuần 17	Tranh kĩ thuật chạy giữa quãng,	Sân trường

35		<div>- Ôn: Phối hợp trong giai đoạn chạy giữa quãng. Hiện tượng “ cực điểm” trong chạy cự li trung bình và cách khắc phục.</div> <div>- Trò chơi phát triển sức bền (gv chọn).</div>		Tuần 18	Tranh kĩ thuật chạy giữa quãng,	Sân trường
36	Kiểm tra cuối HK1(Nhảy xa kiểu ngồi)		1	Tuần 18	- Thước dây, cờ đuôi nheo, cuốc	Hồ cát
Tổng học kì I			36 tiết	18 tuần		
Học kì II (Từ ngày.....tháng.....năm 2023)						
37	Bài 2: Phối hợp trong giai đoạn xuất	<div>- Ôn: Phối hợp trong giai đoạn chạy giữa quãng.</div> <div>- Học: Phối hợp trong xuất phát và tăng tốc độ sau xuất phát.</div>	3	Tuần 19	Còi, đồng hồ bấm giây, nắm(maxco), tranh kĩ thuật chạy giữa quãng, xuất phát và tăng tốc sau xuất phát	Sân trường
38	phát và tăng tốc độ sau xuất phát.	<div>- Ôn: Một số động tác bổ trợ, trò chơi chạy cự ly trung bình đã học (gv chọn). Kĩ thuật phối hợp trong giai đoạn chạy giữa quãng.</div> <div>- Học: Một số điều luật trong thi đấu điền kinh.</div>		Tuần 19	Còi, đồng hồ bấm giây, nắm(maxco), tranh kĩ thuật chạy giữa quãng, xuất phát và tăng tốc sau xuất phát	Sân trường

39		<ul style="list-style-type: none"> - Ôn: Một số động tác bổ trợ chạy cự ly trung bình đã học (gv chọn). - Tập phối hợp trong giai đoạn chạy giữa quãng. - Trò chơi phát triển sức bền (gv chọn). 		Tuần 20	Còi, đồng hồ bấm giây, nắm(maxco), tranh kĩ thuật chạy giữa quãng, xuất phát và tăng tốc sau xuất phát	Sân trường
40	KIỂM TRA TX	- Phối hợp trong xuất phát và tăng tốc độ sau xuất phát.	1	Tuần 20	Còi, đồng hồ bấm giây, nắm(maxco), tranh kĩ thuật chạy giữa quãng, xuất phát và tăng tốc sau xuất phát	
41	Bài 3: Phối hợp các giai đoạn trong chạy cự li	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn: Một số động tác bổ trợ chạy cự ly trung bình đã học (gv chọn). - Tập phối hợp trong giai đoạn chạy giữa quãng. - Học: Phối hợp chạy giữa quãng và chạy về đích. 	3	Tuần 21	Còi, đồng hồ bấm giây, nắm(maxco), tranh kĩ thuật các giai đoạn chạy cự ly trung bình	Sân trường
42		<ul style="list-style-type: none"> - Ôn: Một số động tác bổ trợ chạy cự ly trung bình đã học (gv chọn), phối hợp trong giai đoạn chạy giữa quãng. - Học: Phối hợp các giai đoạn của kĩ thuật chạy cự li trung bình. 		Tuần 21	Còi, đồng hồ bấm giây, nắm(maxco), tranh kĩ thuật các giai đoạn chạy cự ly trung bình	Sân trường

	trung bình.	- Trò chơi phát triển sức bền (gv chọn).				
43		- Hoàn thiện các giai đoạn kỹ thuật chạy cự ly trung bình, nâng cao thành tích. - Trò chơi phát triển sức bền (gv chọn).		Tuần 22	Còi, đồng hồ bấm giây, nắm(maxco), tranh kỹ thuật các giai đoạn chạy cự ly trung bình	Sân trường
Chủ đề 5: Đá cầu						
44	Bài 1. Kỹ thuật di chuyển ngang và tăng cầu bằng đùi	- Học: Di chuyển ngang; Tung cầu và tăng cầu bằng đùi. - Trò chơi phát triển khéo léo (gv chọn).	6	Tuần 22	Còi, đồng hồ bấm giây, nắm(maxco), tranh kỹ thuật tăng cầu bằng đùi	Sân trường + Nhà đa năng
45		- Ôn: Di chuyển ngang và tăng cầu bằng đùi. - Trò chơi phát triển khéo léo (gv chọn).		Tuần 23		
46		- Ôn: Di chuyển ngang và tăng cầu bằng đùi. - Trò chơi phát triển khéo léo (gv chọn).		Tuần 23		
47		- Ôn: Di chuyển ngang và tăng cầu bằng đùi. - Trò chơi phát triển khéo léo (gv chọn).		Tuần 24		
48		- Ôn: Di chuyển ngang và tăng cầu bằng đùi, nâng cao thành tích. - Trò chơi phát triển khéo léo (gv chọn).		Tuần 24		

49		<ul style="list-style-type: none"> - Ôn: Di chuyển ngang và tâng cầu bằng đùi, nâng cao thành tích. - Trò chơi phát triển khéo léo (gv chọn). 		Tuần 25		
50	Bài 2. Kỹ thuật di chuyển tiến, lùi và tâng cầu bằng mu bàn chân	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn: Di chuyển ngang và tâng cầu bằng đùi. - Học: Kỹ thuật di chuyển tiến, lùi. 	3	Tuần 25	Còi, đồng hồ bấm giây, nắm(maxco), tranh kỹ thuật tâng cầu bằng mu bàn chân	Sân trường + Nhà đa năng
51		<ul style="list-style-type: none"> - Ôn: Kỹ thuật di chuyển ngang, kỹ thuật di chuyển tiến, lùi và tâng cầu bằng đùi. - Học: Tâng cầu bằng mu bàn chân. 		Tuần 26		
52		<ul style="list-style-type: none"> - Ôn: Kỹ thuật di chuyển ngang, kỹ thuật di chuyển tiến, lùi và tâng cầu bằng đùi. - Tâng cầu bằng mu bàn chân. - Trò chơi phát triển khéo léo (gv chọn). 		Tuần 26		
53	KIỂM TRA GIỮA HK II	<ul style="list-style-type: none"> - Chạy cự li trung bình 		Tuần 27	Còi, đồng hồ bấm giây, nắm(maxco), tranh kỹ thuật các giai đoạn chạy cự ly trung bình	Sân trường + Nhà đa năng
54	Bài 2. Kỹ thuật di chuyển tiến, lùi	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn: Kỹ thuật di chuyển ngang, kỹ thuật di chuyển tiến, lùi và tâng cầu bằng đùi. - Tâng cầu bằng mu bàn chân. - Một số bài tập thể lực (gv chọn). 	3	Tuần 27	Còi, đồng hồ bấm giây, nắm(maxco), tranh kỹ thuật tâng cầu bằng mu bàn chân	Sân trường + Nhà đa năng

55	và tăng cầu bằng mu bàn chân	- Ôn: Kỹ thuật di chuyển ngang, kỹ thuật di chuyển tiến, lùi và tăng cầu bằng đùi, tăng cầu bằng mu bàn chân. - Một số bài tập thể lực (gv chọn).		Tuần 28		
56		- Ôn: Kỹ thuật di chuyển ngang, kỹ thuật di chuyển tiến, lùi và tăng cầu bằng đùi, tăng cầu bằng mu bàn chân. - Trò chơi vận động bổ trợ kỹ thuật tăng cầu (gv chọn).		Tuần 28		
57	KIỂM TRA TX	- Tăng cầu bằng mu bàn chân.	1	Tuần 29	Còi, đồng hồ bấm giây, nắm(maxco), tranh kỹ thuật tăng cầu bằng mu bàn chân	Sân trường + Nhà đa năng
58	Bài 3. Kỹ thuật phát cầu thấp chân	- Ôn: Một số kỹ thuật di chuyển, kỹ thuật tăng cầu đã học. - Học: Kỹ thuật phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân.	6	Tuần 29		
59	chính diện	- Ôn: Một số kỹ thuật di chuyển, kỹ thuật tăng cầu đã học.		Tuần 30		

	bằng mu bàn chân	- Kỹ thuật phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân.				
60		- Ôn: Một số kỹ thuật di chuyển, kỹ thuật tăng cầu đã học. Kỹ thuật phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân. - Một số bài tập thể lực, trò chơi (gv chọn).		Tuần 30		
61		- Ôn: Một số kỹ thuật di chuyển, kỹ thuật tăng cầu đã học. Kỹ thuật phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân. - Một số bài tập thể lực, trò chơi (gv chọn).		Tuần 31		
62		- Ôn: Một số kỹ thuật di chuyển, kỹ thuật tăng cầu đã học. Kỹ thuật phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân. - Một số bài tập thể lực, trò chơi (gv chọn). - Một số điều luật cơ bản trong môn đá cầu.		Tuần 31	Còi, đồng hồ bấm giây, nắm(maxco), tranh kỹ thuật phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân, cột đa năng, lưới đá cầu	Sân trường + Nhà đa năng
63		- Ôn: Một số kỹ thuật di chuyển, kỹ thuật tăng cầu đã học. Kỹ thuật phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân. - Một số bài tập thể lực, trò chơi (gv chọn). - Một số điều luật cơ bản trong môn đá cầu.		Tuần 32		

64	Bài 4. Kỹ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân	- Ôn: Một số kỹ thuật đá cầu, trò chơi hỗ trợ đá cầu đã học. - Học: Kỹ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân.	6	Tuần 32	Còi, đồng hồ bấm giây, nắm(maxco), tranh kỹ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân, cột đa năng, lưới đá cầu	Sân trường + Nhà đa năng
65		- Ôn: Một số kỹ thuật đá cầu, trò chơi hỗ trợ đá cầu đã học. - Kỹ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân.		Tuần 33		
66		- Ôn: Phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân, chuyền cầu bằng mu bàn chân. - Bài tập phát triển các tố chất thể lực, trò chơi (gv chọn).		Tuần 33		
67		- Hoàn thiện các kỹ thuật di chuyển, tung cầu, chuyền cầu, phát cầu đã học. - Bài tập phát triển các tố chất thể lực, trò chơi (gv chọn). - Một số qui định về trang phục thi đấu đá cầu.		Tuần 34		
68		- Hoàn thiện các kỹ thuật di chuyển, tung cầu, chuyền cầu, phát cầu đã học. - Bài tập phát triển các tố chất thể lực, trò chơi (gv chọn).		Tuần 34		

69		- Hoàn thiện các kĩ thuật di chuyển, tăng cầu, chuyển cầu, phát cầu đã học. - Bài tập phát triển các tố chất thể lực, trò chơi (gv chọn).		Tuần 35		
70	Kiểm tra cuối HK2 (Đá cầu)		1	Tuần 35	- Thước dây, lưới cột, vôi	- Sân Thể dục
Tổng học kì II			34 tiết	17 tuần		
Cả năm học			70 tiết	35 tuần		

II. Nhiệm vụ khác (nếu có): (Bồi dưỡng học sinh giỏi; Tổ chức hoạt động giáo dục) Không.

DUYỆT CỦA BGH

(Ký, ghi rõ họ tên và đóng dấu)

Tạ Công Lâm Quốc Bảo

DUYỆT CỦA TỔ CM

(Ký, ghi rõ họ tên)



Lê Thị Thanh

NGƯỜI XÂY DỰNG

(Ký, ghi rõ họ tên)



Hồ Thị Hồng Phú