

PHÒNG GD&ĐT THỊ XÃ BUÔN HỒ
TRƯỜNG THCS HÙNG VƯƠNG

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập- Tự do- Hạnh phúc

Bình Thuận, ngày 21 tháng 9 năm 2023

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT LỚP 6
năm học 2023-2024

Công văn số 3899/BGDĐT-GDTrH ngày 03/8/2023 của Bộ GDĐT về việc triển khai thực hiện Chương trình giáo dục trung học năm học 2023-2024 (gọi tắt là Công văn 3899);

Công văn Quyết định 1516/QĐ-UBND ngày 10/8/2023 của UBND tỉnh Đắk Lắk về việc Ban hành Kế hoạch thời gian năm học 2023-2024 đối với giáo dục mầm non, giáo dục phổ thông và giáo dục thường xuyên trên địa bàn tỉnh Đắk Lắk;

Căn cứ Công văn số 1387/SGDĐT-GDTrH-GDTrH ngày 25/8/2023 của Sở Giáo dục và Đào tạo về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục trung học năm học 2023-2024;

Căn cứ Công văn số 284/PGDĐT-THCS, ngày 07 tháng 9 năm 2023 của Phòng Giáo dục và Đào tạo TX Buôn Hồ về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục trung học năm học 2023-2024;

Thực hiện Kế hoạch số 23/KH-HV, ngày 20 tháng 9 năm 2023 của Trường THCS Hùng Vương về việc triển khai xây dựng và thực hiện chương trình giáo dục các môn học năm học 2023-2024;

Căn cứ vào tình hình thực tế. Tổ bộ môn: KHTN - GDTC xây dựng Kế hoạch giáo dục bộ môn GDTC năm học 2023-2024 như sau:

I. Đặc điểm tình hình

1. Số lớp: 05 ; **Số học sinh:** 209

2. Tình hình đội ngũ: Số giáo viên: 04; **Trình độ đào tạo:** Cao đẳng:0.... Đại học:.....04.....; Trên đại học:.....0.....

Mức đạt chuẩn nghề nghiệp: Tốt:.....0.....; Khá:.....04.....; Đạt:.....0.....; Chưa đạt:.....0.....

3. Thiết bị dạy học: (Trình bày cụ thể các thiết bị dạy học có thể sử dụng để tổ chức dạy học môn học)

3.1. Môn GDTC 6:

STT	Thiết bị dạy học	Số lượng	Các bài thực hành	Ghi chú
1	Tranh hỗ trợ kỹ thuật chạy cự li ngắn	2	- Bài 1 chủ đề Chạy ngắn	
2	Tranh các giai đoạn của kỹ thuật chạy ngắn	1	- Bài 2,3,4 chủ đề Chạy ngắn	
3	Tranh xuất phát cao	1	- Bài 3 chủ đề Chạy ngắn - Bài 3 chủ đề Chạy cự li trung bình	
4	Còi	1	- Các tiết dạy thực hành	
5	Đồng hồ bấm giờ	1	- Bài 3 chủ đề Chạy cự li trung bình - Bài 3 chủ đề Chạy cự li ngắn - Các bài kiểm tra giữa HK1, giữa HK2, và các tiết kiểm tra thể lực học sinh.	
6	Bóng chuyền	4	- Bài 3 chủ đề Bài thể dục liên hoàn - Bài 3,4 chủ đề Chạy cự li ngắn	
7	Phấn vẽ	4 hộp	- Bài 1,2 chủ đề TTTC(Đá cầu) - Bài 1,2 chủ đề Chạy cự li ngắn - Bài 1,2,3 chủ đề Ném bóng - Bài kiểm tra cuối HK2 và tiết kiểm tra thể lực học sinh	
8	Cờ tay	2	- Bài 2,3 chủ đề Chạy cự li trung bình - Các bài kiểm tra giữa HK1, kiểm tra cuối HK2, kiểm tra thể lực học sinh - Bài 3 chủ đề Chạy cự li ngắn	
9	Dây đích	1	- Bài 3 chủ đề Chạy cự li trung bình - Bài 1 chủ đề Bài thể dục liên hoàn - Bài 4 chủ đề Chạy cự li ngắn - Bài kiểm tra giữa HK1, giữa HK2	
10	Thước dây	2	- Bài kiểm tra thể lực học sinh	

11	Cầu đá	2	- Bài 1,2,3,4 chủ đề Đá cầu - Bài kiểm tra cuối HK1	
12	Bóng ném	2	- Bài 1,2,3 chủ đề Ném bóng - Bài kiểm tra cuối HK2	
13	Bộ cột, lưới đá cầu	1 bộ	- Bài 3 chủ đề Đá cầu - Bài kiểm tra cuối HK1	

4. Phòng học bộ môn/phòng thí nghiệm/phòng đa năng/sân chơi, bãi tập (Trình bày cụ thể các phòng thí nghiệm/phòng bộ môn/phòng đa năng/sân chơi/bãi tập có thể sử dụng để tổ chức dạy học môn học/hoạt động giáo dục)

4.1. Môn GDTC 6:

STT	Tên sân bãi tập	Số lượng	Phạm vi và nội dung sử dụng	Ghi chú
1	Sân thể dục	1	- Diện tích 600m ² sân tập - Sử dụng cho các tiết dạy thực hành	
2				
...				

II. Kế hoạch dạy học

1. Phân phối chương trình

1.1. Môn GDTC 6:

STT	Bài học (1)	Số tiết (2)	Yêu cầu cần đạt (3)
1	Bài thể dục liên hoàn (nhịp 1 – 11)	2	- Nhận biết và thực hiện đúng động tác từ nhịp 1 – 11 của bài thể dục liên hoàn. - Thường xuyên rèn luyện tư thế đúng, đẹp.
2	Bài thể dục liên hoàn (nhịp 12 – 23)	2	- Nhận biết và thực hiện đúng động tác từ nhịp 12 – 23 của bài thể dục liên hoàn. - Biết sửa chữa những sai sót về tư thế, tích cực tập luyện để có tư thế động tác

			đúng, đẹp.
3	Bài thể dục liên hoàn (nhịp 23 – 30)	3	- Nhận biết và thực hiện đúng động tác từ nhịp 24 – 30 của bài thể dục liên hoàn. - Tích cực hợp tác, học hỏi các bạn trong học tập và rèn luyện thân thể.
4	Kiểm tra TX Bài thể dục	1	- Thực hiện được đúng nhịp điệu và đủ 30 động tác của bài thể dục liên hoàn. - Tích cực, tự giác và nỗ lực ý chí trong thực hiện nhiệm vụ bài tập theo yêu cầu.
5	Các động tác bổ trợ chạy cự li trung bình	2	- Nhận biết và thực hiện được các động tác bổ trợ kỹ thuật chạy cự li trung bình. - Kiên trì và nỗ lực khắc phục mệt mỏi trong tập luyện.
6	Chạy giữa quãng trên đường thẳng, đường vòng	3	- Có nhận biết ban đầu và cách thực hiện chạy giữa quãng đường thẳng, đường vòng. - Biết 1 số điều luật trong luật thi đấu điền kinh. - Chủ động sử dụng các bài tập phù hợp với bản thân để rèn luyện thân thể hằng ngày.
7	Xuất phát, tăng tốc độ sau xuất phát và chạy về đích	3	- Nhận biết và thực hiện được giai đoạn xuất phát cao và chạy về đích. - Biết 1 số điều luật trong thi đấu điền kinh. - Tích cực, chủ động tự rèn luyện thân thể hằng ngày.
8	Kiểm tra giữa HK 1 (Chạy bền)	1	- Thực hiện được các giai đoạn của kỹ thuật chạy cự li trung bình. - Tích cực, tự giác và nỗ lực ý chí trong thực hiện nhiệm vụ bài tập theo yêu cầu.
9	Kỹ thuật di chuyển ngang và tăng cầu bằng đùi	6	- Nhận biết và thực hiện được kỹ thuật di chuyển ngang và tăng cầu bằng đùi. - Tự giác, tích cực trong tập luyện.
10	Kỹ thuật di chuyển tiến, lùi và tăng cầu bằng mu bàn chân	6	- Nhận biết, thực hiện được kỹ thuật di chuyển tiến, lùi và tăng cầu bằng mu bàn chân. - Biết 1 số quy định cơ bản về kích thước sân đá cầu.

			- Tích cực, đoàn kết và giúp đỡ bạn trong tập luyện.
11	Kỹ thuật phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân	6	- Thực hiện được kỹ thuật phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân. - Biết 1 số điều luật cơ bản trong môn đá cầu. Tích cực tham gia các trò chơi vận động. - Biết nhận xét kết quả và giúp đỡ bạn trong tập luyện.
12	Kiểm tra cuối HK1 (Đá cầu)	1	- Thực hiện được kỹ thuật phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân. - Tích cực, tự giác và nỗ lực ý chí trong khi thực hiện nhiệm vụ động tác theo yêu cầu.
13	Kỹ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân	6	- Thực hiện được kỹ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân. Biết 1 số quy định về trang phục thi đấu môn đá cầu. - Tự giác, tích cực biết giúp đỡ bạn bè trong tập luyện. Biết điều khiển tổ, nhóm tập luyện.
14	Các động tác bổ trợ kỹ thuật chạy cự li ngắn	2	- Nhận biết, thực hiện được các động tác bổ trợ và biết cách thực hiện kỹ thuật chạy cự li ngắn. - Tích cực, tự giác trong tập luyện và vận dụng để rèn luyện thân thể hằng ngày.
15	Kiểm Tra TX: Các động tác bổ trợ kỹ thuật chạy cự li ngắn	1	- Thực hiện được các động tác bổ trợ và biết cách thực hiện kỹ thuật chạy cự li ngắn. - Tích cực, tự giác và nỗ lực ý chí trong thực hiện nhiệm vụ bài tập theo yêu cầu.
16	Chạy giữa quãng	2	- Nhận biết được các động tác và bước đầu biết cách luyện tập chạy giữa quãng. - Luôn nỗ lực hoàn thành các bài tập vận động; mạnh dạn, chủ động trong luyện tập nhóm.
17	Xuất phát và chạy lao sau xuất phát	3	- Nhận biết được khẩu lệnh xuất phát, thứ tự thực hiện và cấu trúc động tác. Biết cách tập luyện và nắm 1 số điều luật cơ bản trong điền kinh. - Rèn luyện thói quen tập thể dục buổi sáng, thường xuyên giữ gìn vệ sinh thân thể và sức khỏe.

18	Chạy về đích	3	<ul style="list-style-type: none"> - Nhận biết được giai đoạn chạy về đích và phối hợp các giai đoạn chạy cự li ngắn. - Biết được 1 số điều luật trong điền kinh. - Tích cực hợp tác và sẵn sàng giúp đỡ bạn trong tập luyện.
19	Kiểm tra giữa HK2 (Chạy ngắn)	1	<ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được các giai đoạn của các giai đoạn chạy cự li ngắn. - Tích cực, tự giác và nỗ lực ý chí trong khi thực hiện nhiệm vụ động tác theo yêu cầu.
20	Các động tác bổ trợ kĩ thuật ném bóng	3	<ul style="list-style-type: none"> - Nhận biết và thực hiện được các động tác bổ trợ kĩ thuật ném bóng. - Nghiêm túc, tự giác giữ an toàn trong tập luyện cho bản thân và cho người khác.
21	Kiểm Tra TX: Các động tác bổ trợ kĩ thuật ném bóng	1	<ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được các động tác bổ trợ kĩ thuật ném bóng. - Tích cực, tự giác và nỗ lực ý chí trong thực hiện nhiệm vụ bài tập theo yêu cầu.
22	Ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng	5	<ul style="list-style-type: none"> - Nhận biết và thực hiện được kĩ thuật ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng. - Tích cực tự học, tự rèn luyện và đảm bảo an toàn trong tập luyện.
23	Chuẩn bị chạy đà và chạy đà	6	<ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được kĩ thuật chạy đà và phối hợp các giai đoạn ném bóng. - Biết 1 số điều luật trong thi đấu ném bóng để học tập và rèn luyện. - Tích cực hợp tác trong học tập, tôn trọng và giúp đỡ các bạn.
24	Kiểm tra cuối HK2 (Ném bóng)	1	<ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được các giai đoạn của kĩ thuật ném bóng. - Tích cực, tự giác và giữ an toàn trong quá trình thực hiện nhiệm vụ bài tập.

2. Kiểm tra, đánh giá định kỳ

2.1. Môn GDTC 6:

Bài kiểm tra, đánh giá	Thời gian (1)	Thời điểm (2)	Yêu cầu cần đạt (3)	Hình thức (4)
------------------------	------------------	------------------	---------------------	------------------

Giữa Học kỳ 1	45 phút	Tuần 9	- Thực hiện được các giai đoạn của kỹ thuật chạy cự li trung bình. - Tích cực, tự giác và nỗ lực ý chí trong thực hiện nhiệm vụ bài tập theo yêu cầu.	Thực hành
Cuối Học kỳ 1	45 phút	Tuần 18	- Thực hiện được kỹ thuật phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân. - Tích cực, tự giác và nỗ lực ý chí trong khi thực hiện nhiệm vụ động tác theo yêu cầu.	Thực hành
Giữa Học kỳ 2	45 phút	Tuần 27	- Thực hiện được các giai đoạn của các giai đoạn chạy cự li ngắn. - Tích cực, tự giác và nỗ lực ý chí trong khi thực hiện nhiệm vụ động tác theo yêu cầu.	Thực hành
Cuối Học kỳ 2	45 phút	Tuần 34	- Thực hiện được các giai đoạn của kỹ thuật ném bóng. - Tích cực, tự giác và giữ an toàn trong quá trình thực hiện nhiệm vụ bài tập.	Thực hành

III. Các nội dung khác (nếu có): Không
DUYỆT CỦA BGH
(Ký, ghi rõ họ tên và đóng dấu)

DUYỆT CỦA TỔ CM
(Ký, ghi rõ họ tên)

NGƯỜI XÂY DỰNG
(Ký, ghi rõ họ tên)



Lê Thị Thanh



Hồ Thị Hồng Phú

Tạ Công Lâm Quốc Bảo

