|  |  |
| --- | --- |
| **PHÒNG GD & ĐT THỊ XÃ BUÔN HỒ**  **TRƯỜNG THCS HÙNG VƯƠNG** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**  *Bình Thuận, ngày 21 tháng 9 năm 2023* |

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT LỚP 6**

**Năm học: 2023 – 2024**

Công văn số 3899/BGDĐT-GDTrH ngày 03/8/2023 của Bộ GDĐT về việc triển khai thực hiện Chương trình giáo dục trung học năm học 2023-2024 (gọi tắt là Công văn 3899);

Công văn Quyết định 1516/QĐ-UBND ngày 10/8/2023 của UBND tỉnh Đăk Lăk về việc Ban hành Kế hoạch thời gian năm học 2023-2024 đối với giáo dục mầm non, giáo dục phổ thông và giáo dục thường xuyên trên địa bàn tỉnh Đắk Lắk;

Căn cứ Công văn số 1387/SGDĐT-GDTrH-GDTX ngày 25/8/2023 của Sở Giáo dục và Đào tạo về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục trung học năm học 2023-2024;

Căn cứ Công văn số 284/PGDĐT-THCS, ngày 07 tháng 9 năm 2023 củaPhòng Giáo dục và Đào tạo TX Buôn Hồ về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục trung học năm học 2023-2024;

Thực hiện Kế hoạch số 23/KH-HV, ngày 20 tháng 9 năm 2023 của Trường THCS Hùng Vương về việctriển khai xây dựng và thực hiện chương trình giáo dục các môn học năm học 2023-2024**;**

Căn cứ vào tình hình thực tế. Tổ bộ môn: KHTN - GDTC xây dựng Kế hoạch giáo dục bộ môn GDTC 6 năm học 2023-2024 như sau:

**I. Phân phối chương trình. Học kì I** *(Từ ngày..05.....tháng.....09....năm 2022)*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tiết**  **PPCT** | **Bài học** | **Nội dung** | **Số tiết** | **Tuần** | **Thiết bị dạy học** | **Địa điểm** |
| ***(1)*** | ***(2)*** | ***(3)*** | ***(4)*** | ***(5)*** | ***(6)*** | ***(7)*** |
| **Phần 1: Kiến thức chung: Chế độ dinh dưỡng trong luyện tập Thể dục thể thao** | | | | | | |
| 0 | Chế độ dinh dưỡng trong luyện tập Thể dục thể thao | - Các yếu tố ảnh hưởng đến sức khoẻ và sự phát triển thể chất.  - Dinh dưỡng đối với sức khỏe và phát triển thể chất.  - Chế độ dinh dưỡng hợp lý trong quá trình luyện tập thể dục thể thao. | Dạy lồng ghép vào một số tiết học | Tuần 1, 2, 3 | 0 | Sân trường |
| **Phần 2: Vận động cơ bản – Thể thao tự chọn** | | | | | | |
| **Chủ đề 1: Bài thể dục** | | | | | | |
| **1** | Bài 1: Bài thể dục liên hoàn (Từ nhịp 1 – 11) | - Học từ nhịp 1 – 11.  - Trò chơi phát triển khéo léo (gv chọn) | 2 | Tuần 1 | Còi, đồng hồ bấm giây, nấm(maxco), tranh kĩ thuật động tác bài thể dục | Sân trường |
| **2** | - Ôn từ nhịp 1 – 11.  - Trò chơi phát triển khéo léo (gv chọn) | Tuần 1 |
| **3** | Bài 2: Bài thể dục liên hoàn (Từ nhịp 12 – 23) | - Ôn từ nhịp 1 – 11.  - Học từ nhịp 12 – 23.  - Trò chơi phát triển khéo léo (gv chọn) | 2 | Tuần 2 | Còi, đồng hồ bấm giây, nấm(maxco), tranh kĩ thuật động tác bài thể dục | Sân trường |
| **4** | - Ôn từ nhịp 1 – 23.  - Trò chơi phát triển khéo léo (gv chọn) | Tuần 2 |
| **5** | Bài 3: Bài thể dục liên hoàn (Từ nhịp 24 – 30) | - Ôn từ nhịp 1 – 23.  - Học từ nhịp 24 – 30.  - Trò chơi phát triển khéo léo (gv chọn) | 3 | Tuần 3 | Còi, đồng hồ bấm giây, nấm(maxco), tranh kĩ thuật động tác bài thể dục | Sân trường |
| **6** | - Hoàn thiện bài TD từ nhịp 1 – 30.  - Trò chơi phát triển khéo léo (gv chọn) | Tuần 3 |
| **7** | - Hoàn thiện bài TD từ nhịp 1 – 30.  - Trò chơi phát triển khéo léo (gv chọn) | Tuần 4 |
| **8** | **Kiểm tra TX Bài thể dục** | | **1** | **Tuần 4** | **- Còi** | **- Sân Thể dục** |
| **Chủ đề 2: Chạy cự ly trung bình** | | | | | | |
| **9** | Bài 1: Các động tác bổ trợ kĩ thuật chạy cự li trung bình | - Học: Đi, chạy thở sâu theo nhịp đơn; Đi, chạy thở sâu theo nhịp kép; Chạy theo đường hình số 8.  - Trò chơi phát triển sức bền (gv chọn). | 2 | Tuần 5 | Còi, đồng hồ bấm giây, nấm(maxco), tranh kĩ thuật các giai đoạn chạy cự ly trung bình | Sân trường |
| **10** | - Ôn: Đi, chạy thở sâu theo nhịp đơn; Đi, chạy thở sâu theo nhịp kép.  - Học: Chạy luồn cọc; Chạy theo đường dích dắc.  - Trò chơi phát triển sức bền (gv chọn). | Tuần 5 |
| **11** | Bài 2: Chạy giữa quãng trên đường thẳng, đường vòng | - Ôn: Một số động tác bổ trợ, trò chơi chạy cự ly trung bình đã học (gv chọn).  - Học: Kĩ thuật chạy giữa quãng trên đường thẳng. | **3** | Tuần 6 | Còi, đồng hồ bấm giây, nấm(maxco), tranh kĩ thuật các giai đoạn chạy cự ly trung bình | Sân trường |
| **12** | - Ôn: Một số động tác bổ trợ, trò chơi chạy cự ly trung bình đã học (gv chon). Kĩ thuật chạy giữa quãng trên đường thẳng.  - Học: Kĩ thuật chạy giữa quãng trên đường vòng. | Tuần 6 |
| **13** | - Ôn: Một số động tác bổ trợ chạy cự ly trung bình đã học (gv chon).  - Tập phối hợp giữa kĩ thuật chạy trên đường thẳng với kĩ thuật chạy trên đường vòng.  - Trò chơi phát triển sức bền (gv chọn). | Tuần 7 |
| **14** | Bài 3: Xuất phát, tăng tốc độ sau xuất phát và chạy về đích | - Ôn: Một số động tác bổ trợ chạy cự ly trung bình đã học (gv chon).  - Tập phối hợp giữa kĩ thuật kĩ thuật chạy trên đường thẳng với kĩ thuật chạy trên đường vòng.  - Học: Xuất phát cao và chạy tăng tốc độ sau xuất phát; Chạy về đích. | **3** | Tuần 7 | Còi, đồng hồ bấm giây, nấm(maxco), tranh kĩ thuật các giai đoạn chạy cự ly trung bình | Sân trường |
| **15** | - Hoàn thiện các giai đoạn kĩ thuật chạy cự ly trung bình.  - Một số điều luật trong thi đấu các môn chạy.  - Trò chơi phát triển sức bền (gv chọn). | Tuần 8 |
| **16** | - Hoàn thiện các giai đoạn kĩ thuật chạy cự ly trung bình, nâng cao thành tích.  - Trò chơi phát triển sức bền (gv chọn). | Tuần 8 |
| **17** | **Kiểm tra giữa HK 1( Chạy bền)** | | **1** | **Tuần 9** | **- Còi, dây đích, cờ tay** | **- Sân Thể dục** |
| **Chủ đề 3: Đá cầu** | | | | | | |
| **18** | Bài 1. Kĩ thuật di chuyển ngang và tâng cầu bằng đùi | - Học: Di chuyển ngang; Tung cầu và tâng cầu bằng đùi.  - Trò chơi phát triển khéo léo (gv chọn). | **6** | Tuần 9 | Còi, đồng hồ bấm giây, nấm(maxco), tranh kĩ thuật tâng cầu bằng đùi | Sân trường |
| **19** | - Ôn: Di chuyển ngang và tâng cầu bằng đùi.  - Trò chơi phát triển khéo léo (gv chọn). | Tuần 10 |
| **20** | - Ôn: Di chuyển ngang và tâng cầu bằng đùi.  - Trò chơi phát triển khéo léo (gv chọn). | Tuần 10 |
| **21** | - Ôn: Di chuyển ngang và tâng cầu bằng đùi.  - Trò chơi phát triển khéo léo (gv chọn). | Tuần 11 |
| **22** | - Ôn: Di chuyển ngang và tâng cầu bằng đùi, nâng cao thành tích.  - Trò chơi phát triển khéo léo (gv chọn). | Tuần 11 |
| **23** | - Ôn: Di chuyển ngang và tâng cầu bằng đùi, nâng cao thành tích.  - Trò chơi phát triển khéo léo (gv chọn). | Tuần 12 |
| **24** | Bài 2. Kĩ thuật di chuyển tiến, lùi và tâng cầu bằng mu bàn chân | - Ôn: Di chuyển ngang và tâng cầu bằng đùi.  - Học: Kĩ thuật di chuyển tiến, lùi. | **6** | Tuần 12 | Còi, đồng hồ bấm giây, nấm(maxco), tranh kĩ thuật tâng cầu bằng mu bàn chân | Sân trường |
| **25** | - Ôn: Kĩ thuật di chuyển ngang, kĩ thuật di chuyển tiến, lùi và tâng cầu bằng đùi.  - Học: Tâng cầu bằng mu bàn chân. | Tuần 13 |
| **26** | - Ôn: Kĩ thuật di chuyển ngang, kĩ thuật di chuyển tiến, lùi và tâng cầu bằng đùi.  - Tâng cầu bằng mu bàn chân.  - Trò chơi phát triển khéo léo (gv chọn). | Tuần 13 |
| **27** | - Ôn: Kĩ thuật di chuyển ngang, kĩ thuật di chuyển tiến, lùi và tâng cầu bằng đùi.  - Tâng cầu bằng mu bàn chân.  - Một số bài tập thể lực (gv chọn). | Tuần 14 |
| **28** | - Ôn: Kĩ thuật di chuyển ngang, kĩ thuật di chuyển tiến, lùi và tâng cầu bằng đùi, tâng cầu bằng mu bàn chân.  - Một số bài tập thể lực (gv chọn). | Tuần 14 |
| **29** | - Ôn: Kĩ thuật di chuyển ngang, kĩ thuật di chuyển tiến, lùi và tâng cầu bằng đùi, tâng cầu bằng mu bàn chân.  - Trò chơi vận động bổ trợ kĩ thuật tâng cầu (gv chon). | Tuần 15 |
| **30** | Bài 3. Kĩ thuật phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân | - Ôn: Một số kĩ thuật di chuyển, kĩ thuật tâng cầu đã học.  - Học: Kĩ thuật phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân. | **6** | Tuần 15 | Còi, đồng hồ bấm giây, nấm(maxco), tranh kĩ thuật phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân, cột đa năng, lưới đá cầu | Sân trường |
| **31** | - Ôn: Một số kĩ thuật di chuyển, kĩ thuật tâng cầu đã học.  - Kĩ thuật phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân. | Tuần 16 |
| **32** | - Ôn: Một số kĩ thuật di chuyển, kĩ thuật tâng cầu đã học. Kĩ thuật phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân.  - Một số bài tập thể lực, trò chơi ( gv chọn). | Tuần 16 |
| **33** | - Ôn: Một số kĩ thuật di chuyển, kĩ thuật tâng cầu đã học. Kĩ thuật phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân.  - Một số bài tập thể lực, trò chơi ( gv chọn). | Tuần 17 |
| **34** | - Ôn: Một số kĩ thuật di chuyển, kĩ thuật tâng cầu đã học. Kĩ thuật phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân.  - Một số bài tập thể lực, trò chơi ( gv chọn).  - Một số điều luật cơ bản trong môn đá cầu. | Tuần 17 |
| **35** | - Ôn: Một số kĩ thuật di chuyển, kĩ thuật tâng cầu đã học. Kĩ thuật phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân.  - Một số bài tập thể lực, trò chơi ( gv chọn).  - Một số điều luật cơ bản trong môn đá cầu. | Tuần 18 |
| **36** | **Kiểm tra cuối HK1(Đá cầu)** | | **1** | **Tuần 18** | **- Cột, lưới đá cầu**  **- Còi, cầu đá** | **- Sân Thể dục**  **- Sân đá cầu(nếu có)** |
| **Tổng học kì I** | | | **36 tiết** | **18 tuần** | | |
| **Học kì II** *(Từ ngày.......tháng.........năm 2024)* | | | | | | |
| **37** | Bài 4. Kĩ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân | - Ôn: Một số kĩ thuật đá cầu, trò chơi bổ trợ đá cầu đã học.  - Học: Kĩ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân. | **6** | Tuần 19 | Còi, đồng hồ bấm giây, nấm(maxco), tranh kĩ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân, cột đa năng, lưới đá cầu | Sân trường |
| **38** | - Ôn: Một số kĩ thuật đá cầu, trò chơi bổ trợ đá cầu đã học.  - Kĩ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân. | Tuần 19 |
| **39** | - Ôn: Phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân, chuyền cầu bằng mu bàn chân.  - Bài tập phát triển các tố chất thể lực, trò chơi (gv chọn). | Tuần 20 |
| **40** | - Hoàn thiện các kĩ thuật di chuyển, tâng cầu, chuyền cầu, phát cầu đã học.  - Bài tập phát triển các tố chất thể lực, trò chơi (gv chọn).  - Một số qui định về trang phục thi đấu đá cầu. | Tuần 20 |
| **41** | - Hoàn thiện các kĩ thuật di chuyển, tâng cầu, chuyền cầu, phát cầu đã học.  - Bài tập phát triển các tố chất thể lực, trò chơi (gv chọn). | Tuần 21 |
| **42** | - Hoàn thiện các kĩ thuật di chuyển, tâng cầu, chuyền cầu, phát cầu đã học.  - Bài tập phát triển các tố chất thể lực, trò chơi (gv chọn). | Tuần 21 |
| **Chủ đề 4: Chạy cự ly ngắn 60m** | | | | | | |
| **43** | Bài 1: Các động tác bổ trợ kĩ thuật chạy cự li ngắn | - Các yếu tố ảnh hưởng đến sức khoẻ và sự phát triển thể chất.  - Học: Chạy bước nhỏ, chạy nâng cao đùi.  - Trò chơi phát triển sức nhanh(gv chọn) | **2** | Tuần 22 | Còi, đồng hồ bấm giây, nấm (maxco), tranh kĩ thuật chạy cự ly ngắn 60m | Sân trường |
| **44** | - Ôn: Chạy bước nhỏ, chạy nâng cao đùi.  - Học: Chạy đạp sau.  - Trò chơi phát triển sức nhanh gv chọn) |  | Tuần 22 |
| **45** | Kiểm Tra TX: Các động tác bổ trợ kĩ thuật chạy cự li ngắn | - Chạy bước nhỏ, chạy nâng cao đùi.  - Chạy đạp sau. | **1** | Tuần 23 | Còi, đồng hồ bấm giây, nấm (maxco), tranh kĩ thuật chạy cự ly ngắn 60m | Sân trường |
| **46** | Bài 2: Chạy giữa quãng | - Dinh dưỡng đối với sức khỏe và phát triển thể chất.  - Ôn: Các động tác bổ trợ.  - Học: Chạy giữa quãng | **2** | Tuần 23 | Còi, đồng hồ bấm giây, nấm (maxco), tranh kĩ thuật chạy cự ly ngắn 60m | Sân trường |
| **47** | - Ôn: Các động tác bổ trợ, chạy giữa quãng.  - Cách thở trong khi chạy nhanh.  - Trò chơi phát triển sức nhanh(gv chọn) | Tuần 24 |
| **48** | Bài 3: Xuất phát và chạy lao sau xuất phát | - Chế độ dinh dưỡng hợp lý trong quá trình luyện tập thể dục thể thao.  - Ôn: Các động tác bổ trợ, chạy giữa quãng.  - Học: Xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát. | **3** | Tuần 24 | Còi, đồng hồ bấm giây, nấm(maxco), cờ xuất phát, tranh kĩ thuật chạy cự ly ngắn 60m | Sân trường |
| **49** | - Ôn: Xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát, chạy giữa quãng.  - Trò chơi phát triển sức nhanh(gv chọn) | Tuần 25 |
| **50** | - Ôn: Xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát, chạy giữa quãng.  - Trò chơi phát triển sức nhanh(gv chọn) - Một số điều luật trong thi đấu các môn chạy. | Tuần 25 |
| **51** | Bài 4: Chạy về đích | - Ôn: Xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát, chạy giữa quãng.  - Học: Chạy về đích.  - Trò chơi phát triển sức nhanh(gv chọn) | **3** | Tuần 26 | Còi, đồng hồ bấm giây, nấm(maxco), cờ xuất phát, tranh kĩ thuật chạy cự ly ngắn 60m | Sân trường |
| **52** | - Hoàn thiện các giai đoạn chạy cự li ngắn (60m).  -Trò chơi phát triển sức nhanh( gv chọn) | Tuần 26 |
| **53** | - Hoàn thiện các giai đoạn chạy cự li ngắn (60m).  -Trò chơi phát triển sức nhanh (gv chọn)  - Một số điều luật trong thi đấu các môn chạy. | Tuần 27 |
| **54** | **Kiểm tra giữa HK2 ( Chạy ngắn)** | | **1** | **Tuần 27** | **- Còi, dây đích, phấn vẽ** | **- Sân Thể dục** |
| **Chủ đề 5: Ném bóng** | | | | | | |
| **55** | Bài 1: Các động tác bổ trợ kĩ thuật ném bóng | - Học: Cách cầm bóng, tung và bắt bóng bằng hai tay, một tay.  - Trò chơi phát triển khéo léo (gv chọn) | **3** | Tuần 28 | Còi, đồng hồ bấm giây, nấm(maxco), bóng ném, lưới chắn bóng, tranh kĩ thuật các giai đoạn ném bóng | Sân trường |
| **56** | - Ôn: Cách cầm bóng, tung và bắt bóng bằng hai tay, một tay, hai tay phối hợp tung và bắt bóng.  - Học: Ném bóng bằng một tay trên cao.  - Trò chơi phát triển khéo léo (gv chọn) | Tuần 28 |
| **57** | - Ôn: Các động tác bổ trợ kĩ thuật ném bóng đã học.  - Ném bóng bằng một tay trên cao. | Tuần 29 |
| **58** | Kiểm Tra TX: Các động tác bổ trợ kĩ thuật ném bóng | - Ném bóng bằng một tay trên cao. |  | Tuần 29 |  |  |
| **59** | Bài 2: Ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng | - Ôn: Các động tác bổ trợ kĩ thuật ném bóng đã học.  - Học: Kĩ thuật ra sức cuối cùng.  - Trò chơi phát triển sức mạnh tay - ngực (gv chọn). | **5** | Tuần 30 | Còi, đồng hồ bấm giây, nấm(maxco), bóng ném, lưới chắn bóng, tranh kĩ thuật các giai đoạn ném bóng | Sân trường |
| **60** | - Ôn: Các động tác bổ trợ kĩ thuật ném bóng đã học.  - Ôn: Kĩ thuật ra sức cuối cùng.  - Trò chơi phát triển sức mạnh tay - ngực (gv chọn). | Tuần 30 |
| **61** | - Ôn: Các động tác bổ trợ kĩ thuật ném bóng đã học; Kĩ thuật ra sức cuối cùng.  - Học: Giữ thăng bằng. | Tuần 31 |
| **62** | - Ôn: Các động tác bổ trợ kĩ thuật ném bóng đã học.  - Phối hợp kĩ thuật ra sức cuối cùng và giữu thăng bằng.  - Trò chơi phát triển sức mạnh tay - ngực (gv chọn) | Tuần 31 |
| **63** | - Ôn: Các động tác bổ trợ kĩ thuật ném bóng đã học.  - Phối hợp kĩ thuật ra sức cuối cùng và giữu thăng bằng.  - Trò chơi phát triển sức mạnh tay - ngực (gv chọn). | Tuần 32 |
| **64** | Bài 3: Chuẩn bị chạy đà và chạy đà | - Ôn: Các động tác bổ trợ kĩ thuật ném bóng đã học; Phối hợp kĩ thuật ra sức cuối cùng và giữu thăng bằng.  - Học: Chuẩn bị chạy đà và chạy đà. | **6** | Tuần 32 | Còi, đồng hồ bấm giây, nấm(maxco), bóng ném, lưới chắn bóng, tranh kĩ thuật các giai đoạn ném bóng | Sân trường |
| **65** | - Ôn: Chuẩn bị chạy đà và chạy đà.  - Tập phối hợp giữa kĩ thuật chuẩn bị chạy đà và chạy đà với phối hợp ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng. | Tuần 33 |
| **66** | - Ôn: Một số bài tập bổ trợ ném bóng đã học.  - Hoàn thiện các giai đoạn kĩ thuật ném bóng.  - Trò chơi phát triển sức mạnh tay - ngực (gv chọn). | Tuần 33 |
| **67** | - Ôn: Một số bài tập bổ trợ ném bóng đã học.  - Hoàn thiện các giai đoạn kĩ thuật ném bóng.  - Trò chơi phát triển sức mạnh tay - ngực (gv chọn). | Tuần 34 |
| **68** | - Hoàn thiện các giai đoạn kĩ thuật ném bóng, nâng cao thành tích.  - Một số điều luật cơ bản trong thi đấu ném bóng.  - Trò chơi phát triển sức mạnh tay - ngực (gv chọn). | Tuần 34 |
| **69** | - Ôn: Một số bài tập bổ trợ ném bóng đã học.  - Hoàn thiện các giai đoạn kĩ thuật ném bóng, nâng cao thành tích.  - Trò chơi phát triển sức mạnh tay - ngực (gv chọn). | Tuần 35 |
| **70** | **Kiểm tra cuối HK2 (Ném bóng)** | | **1** | **Tuần 35** | **- Bóng ném(bóng tennis)**  **- Còi, phấn vẽ** | **- Sân Thể dục** |
| **Tổng học kì II** | | | **34 tiết** | **17 tuần** | | |
| **Cả năm học** | | | **70 tiết** | **35 tuần** | | |

**II. Nhiệm vụ khác (nếu có):** *(Bồi dưỡng học sinh giỏi; Tổ chức hoạt động giáo dục)* Không*.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DUYỆT CỦA BGH** *(Ký, ghi rõ họ tên và đóng dấu)* | **DUYỆT CỦA TỔ CM** *(Ký, ghi rõ họ tên)* | **NGƯỜI XÂY DỰNG** *(Ký, ghi rõ họ tên* |
| Tạ Công Lâm Quốc Bảo | A signature on a white background  Description automatically generatedLê Thị Thanh | Hồ Thị Hồng Phú |