Phòng GD & ĐT TX Buôn Hồ

Trường THCS Hùng Vương.

**BÀI TẬP VỀ NHÀ CHO HỌC SINH MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT LỚP 6**

**I.Nội dung thực hiện:**

- Học sinh thực hiện bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến nhịp 45.

**II.Yêu cầu cần đạt:**

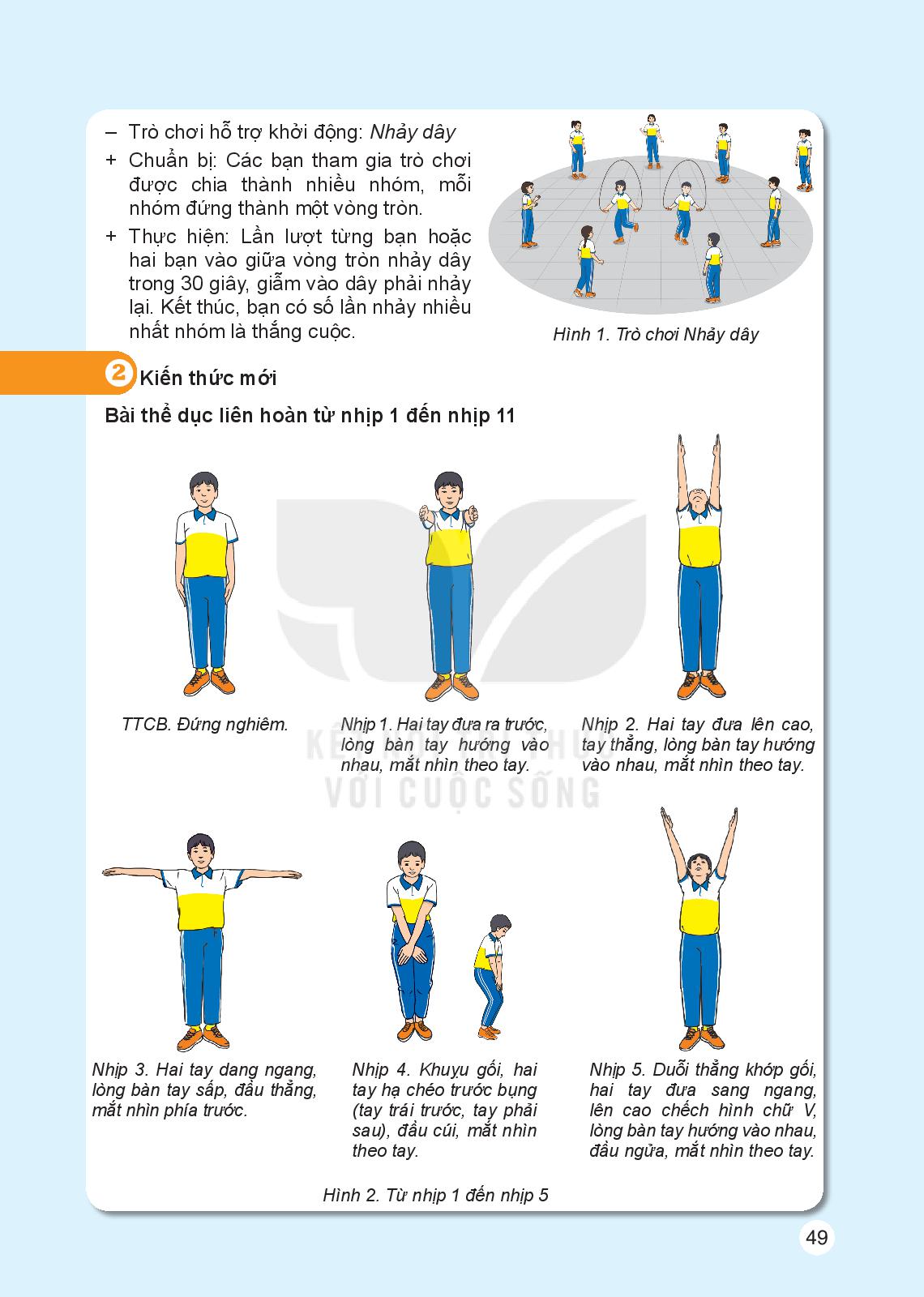
- Học sinh thực hiện đúng động tác của bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến nhịp 30.

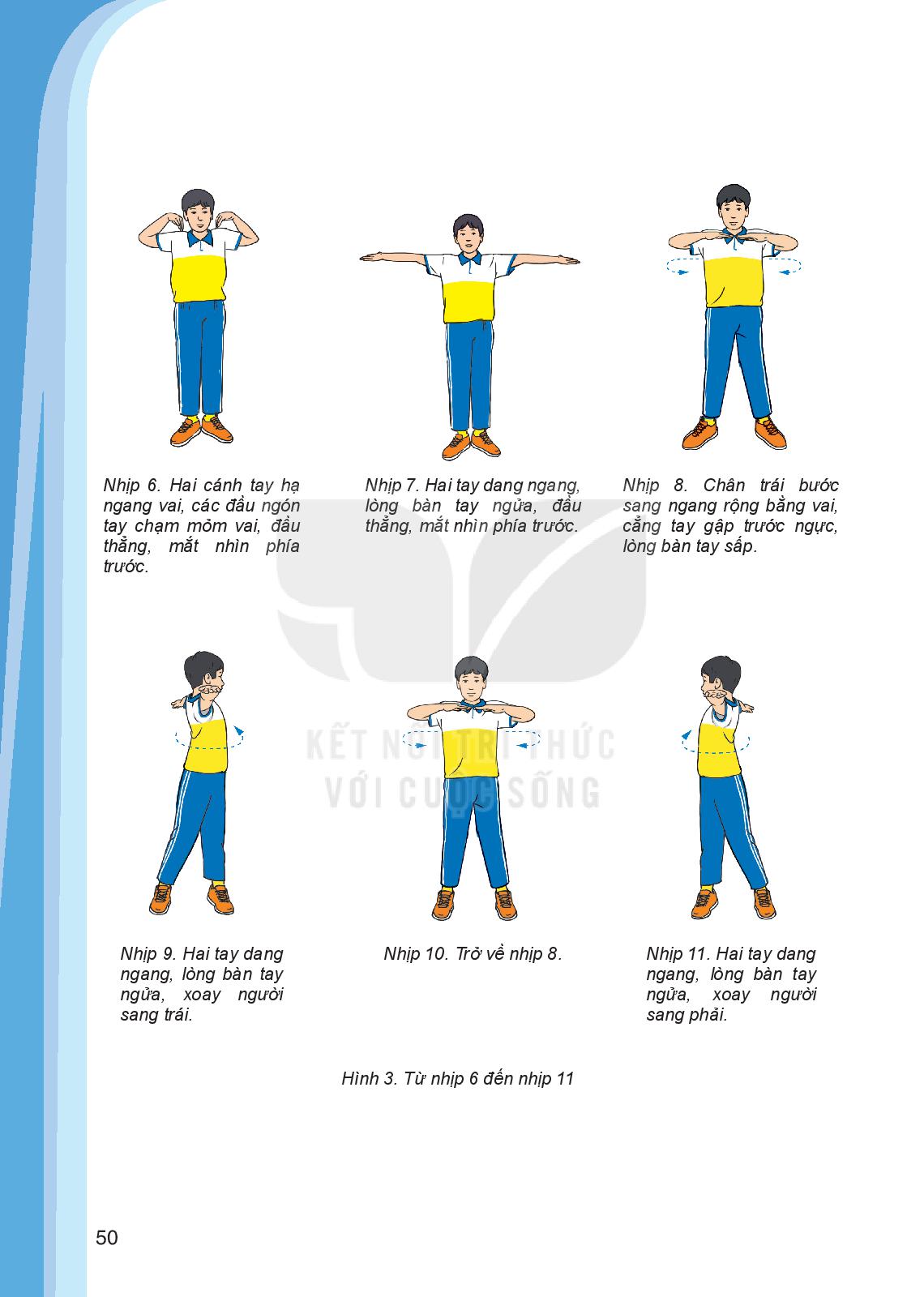
- Tích cực tập luyện để có tư thế động tác đúng và đẹp.

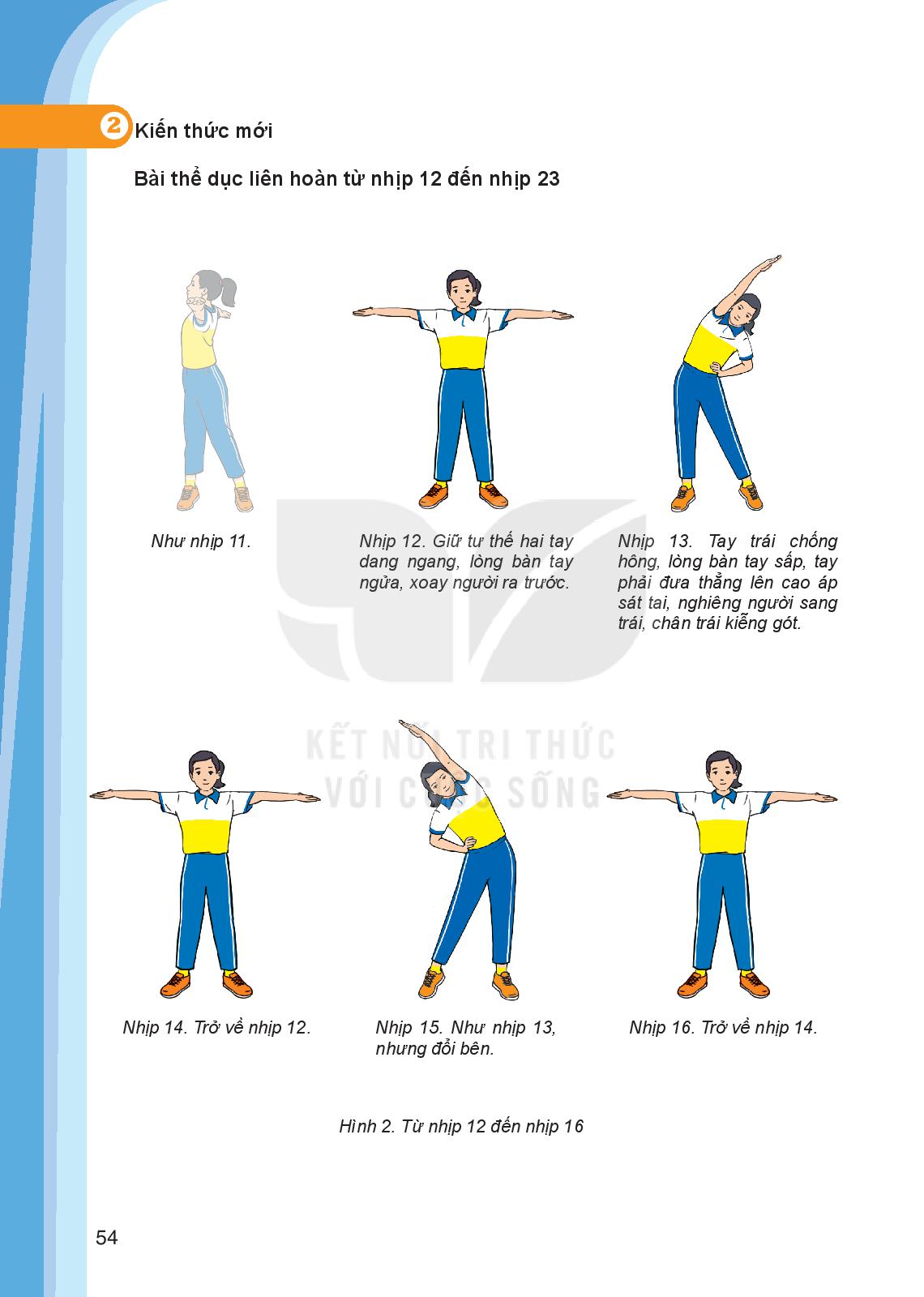
**III.Thời gian thực hiện:**

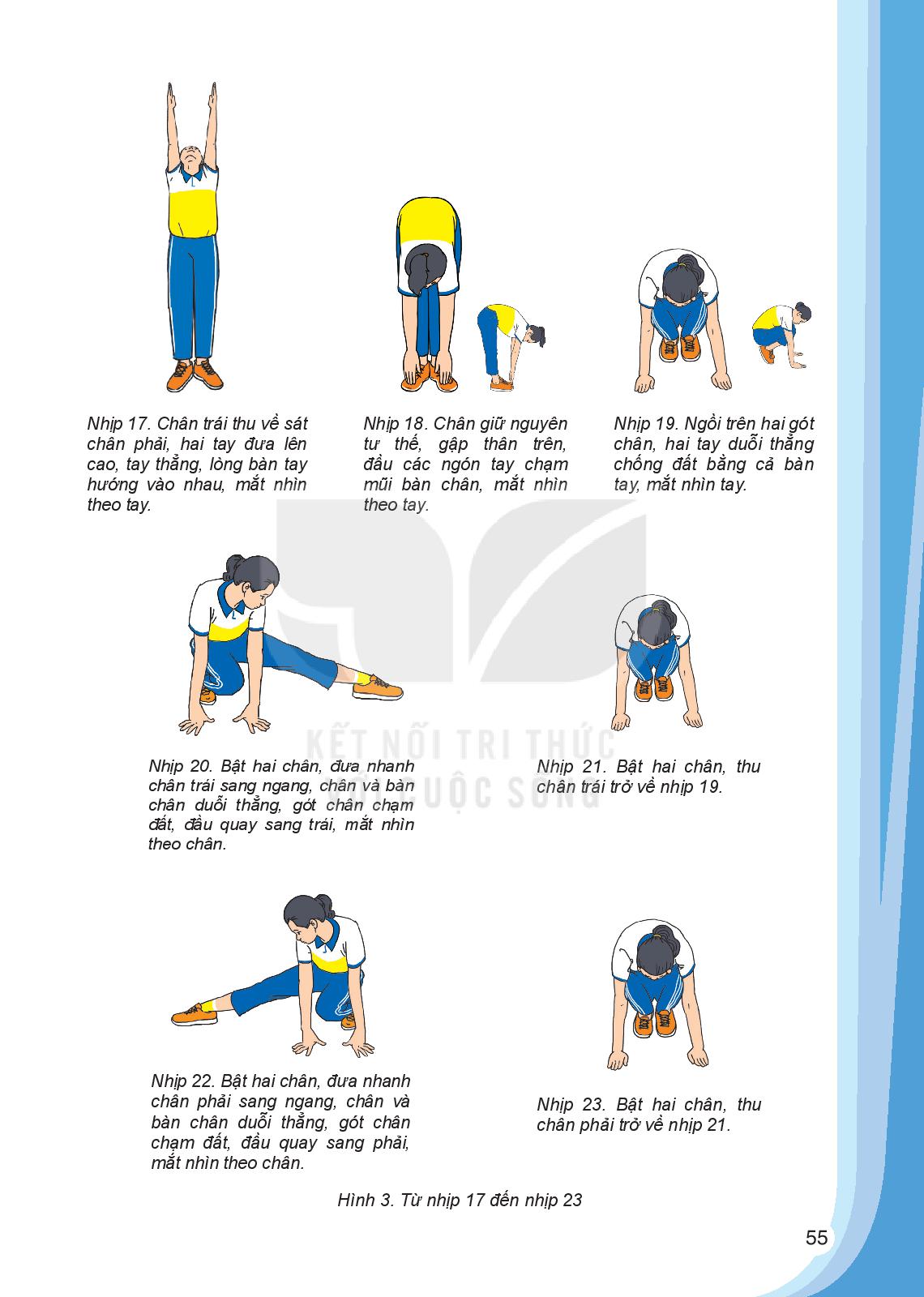
- 3 tuần ( Từ tuần 1 đến tuần 18 )

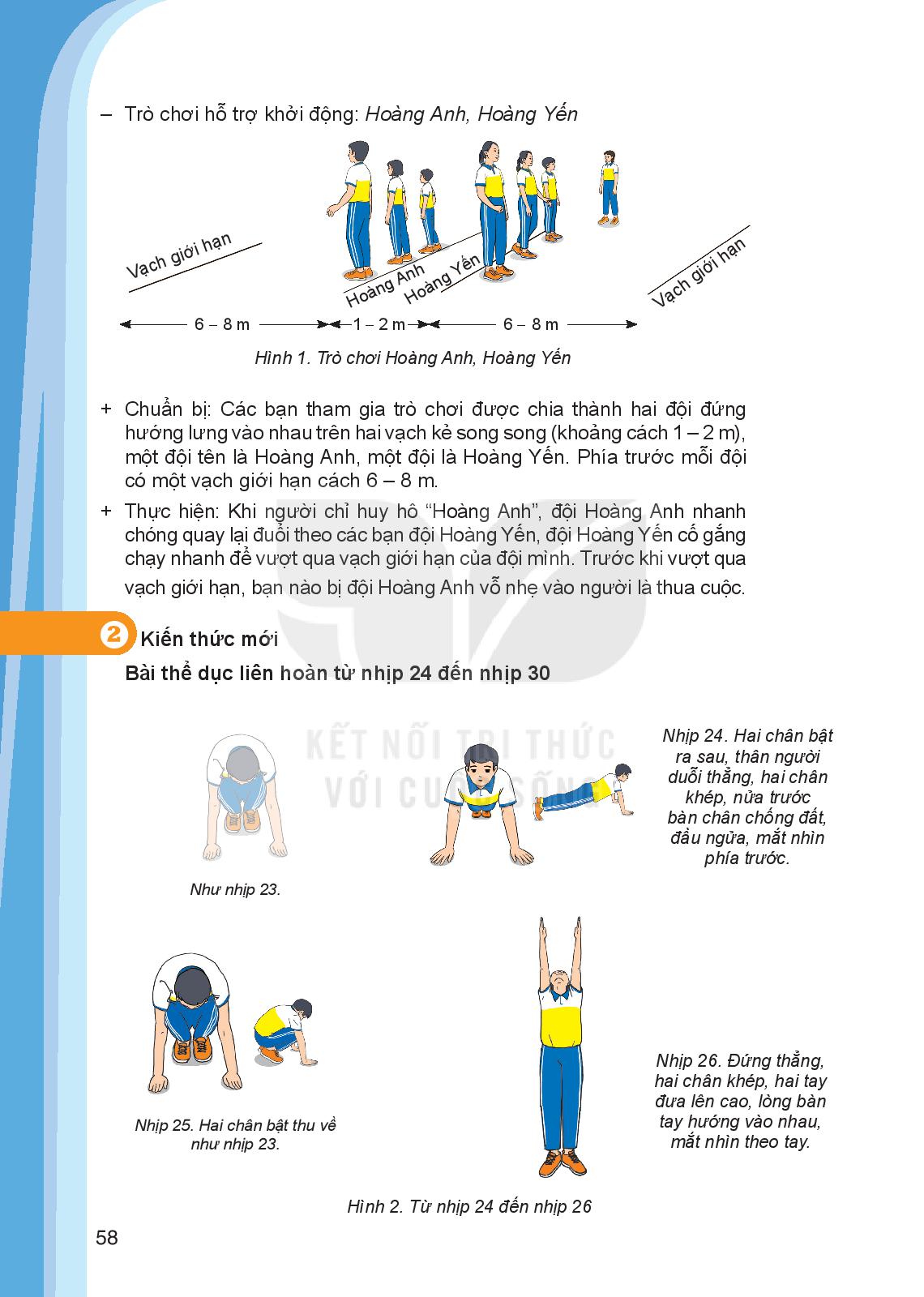
**IV.Hình ảnh bài thể dục liên hoàn 45 đông tác:**

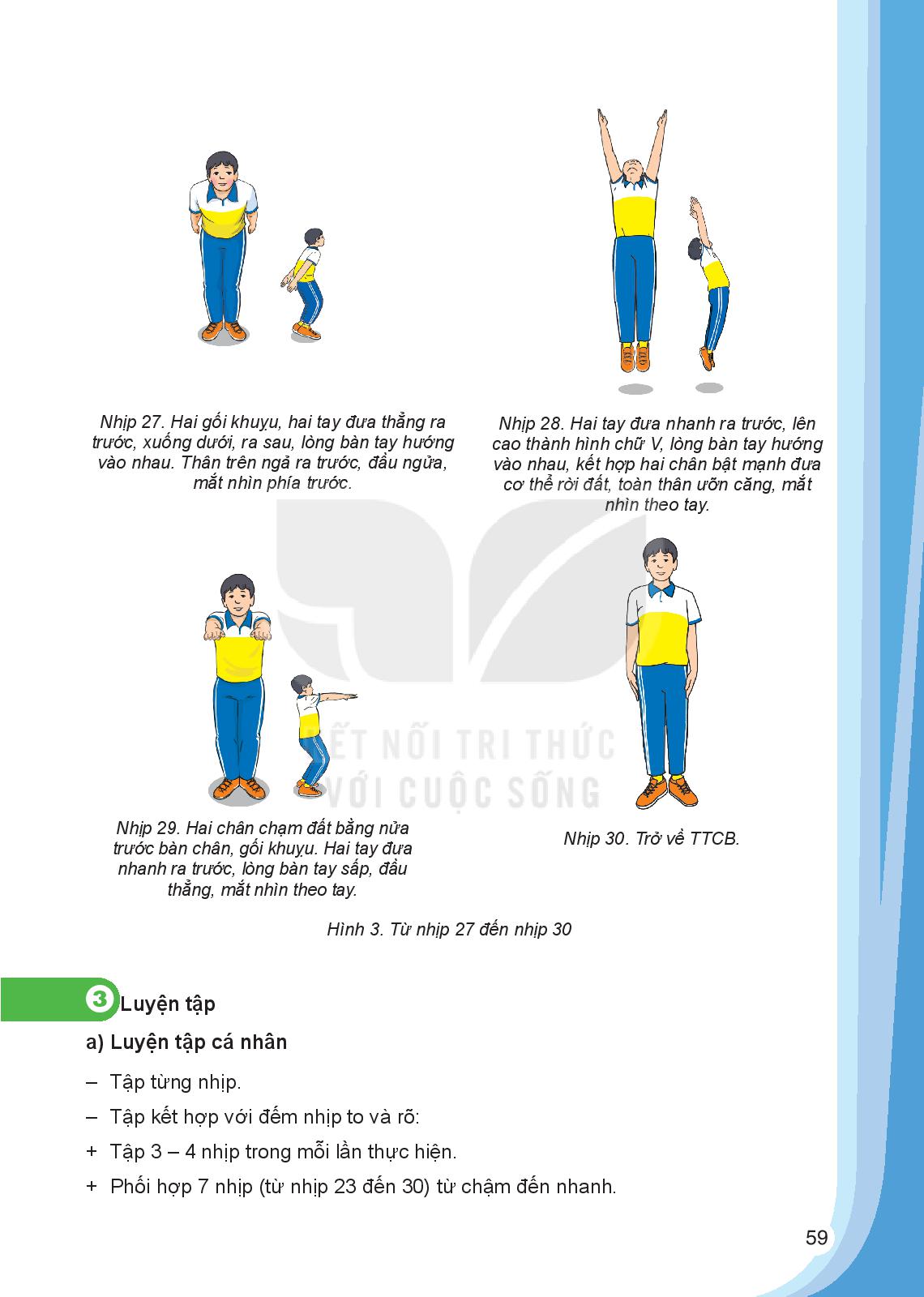












Giáo viên giao bài

**Nguyễn Thanh Tân**